



Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK), Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 8,90 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 45	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 02.11.2020	Schweinebraten mit Bratensoße, dazu Bohnen und Kartoffelpüree	19	23	27	1.664	48	2,3
Dienstag 03.11.2020	Hühnerfrikassee in weißer Soße mit Spargel und Champignons, dazu Gemüsereis	22	8	47	1.454	54	3,9
Mittwoch 04.11.2020	Putenschnitzel mit Kräutersoße, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln	20	5	33	1.092	60	2,8
Donnerstag 05.11.2020	Mediterrane Gemüsepfanne (mit Paprika, Zucchini, Möhren und Tomate), dazu Nudeln	4	8	58	1.364	0	4,2
Freitag 06.11.2020	Gedünstetes Fischfilet mit Champignonsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Tomatensalat	33	6	29	1.285	63	2,4
Samstag 07.11.2020	Reiseintopf mit Gemüse und Huhnfleisch	14	5	24	794	32	2,0
Sonntag 08.11.2020	Kräftiges Rindergulasch dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	30	5	30	1.195	65	2,5

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

☎ 040/7276727

www.hanse-menuedienst.de

