

## Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),  
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

**Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 10,20 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 41	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 10.10.2022	<b>Wildgulasch</b> in Wacholdersoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	26	8	35	1.362	64	3,0
Dienstag 11.10.2022	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Kräutersoße, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln	25	6	33	1.204	58	2,8
Mittwoch 12.10.2022	<b>2 gekochte Eier</b> auf cremigem Spinat, dazu Salzkartoffeln	18	12	30	1.292	347	2,5
Donnerstag 13.10.2022	<b>Schinken-Nudeln</b> – Nudeln mit Schinkenwürfeln und fruchtiger Tomaten-Zucchini-Soße	12	6	64	1.455	26	4,6
Freitag 14.10.2022	<b>Gebrautes Lachsfilet</b> mit Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln und Karottensalat	38	25	36	2.195	63	3,0
Samstag 15.10.2022	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Gemüseeinlage und 2 Wiener Würstchen	15	21	31	1.596	39	2,6
Sonntag 16.10.2022	<b>Putenbraten</b> mit Geflügelsoße, dazu Brokkoliröschen und Salzkartoffeln	27	13	24	1.365	88	2,0

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.  
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

 **040/7276727**  
**www.hanse-menuedienst.de**

