



Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK), Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 10,20 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 40	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 03.10.2022 Tag der Dt. Einheit	Mageres Kasseler auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	23	29	36	2.140	63	3,0
Dienstag 04.10.2022	Gedämpfter Blumenkohl mit heller Kräutersoße, dazu Kartoffeln und gekochter Schinken	18	4	36	1.091	29	3,0
Mittwoch 05.10.2022	Champignons à la creme mit Hähnchenbrustfilet und Reis	27	5	45	1.404	57	3,8
Donnerstag 06.10.2022	Rindergeschnetzeltes mit Gemüseeinlage, dazu Kräuter- Kartoffelpüree	27	18	29	1.617	65	2,3
Freitag 07.10.2022	Gebratenes Seefischfilet mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat	33	6	39	1.483	63	3,3
Samstag 08.10.2022	Hühnersuppentopf mit Gemüseeinlage und Reis	14	5	30	934	32	2,5
Sonntag 09.10.2022	Ragout von der Pute mit Gemüstreifen, dazu Petersilien- kartoffeln und Tomatensalat	19	10	39	1.383	46	3,2

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.

Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

☎ 040/7276727

www.hanse-menuedienst.de

