

## Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK), Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: **10,20 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 38	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 19.09.2022	<b>2 gekochte Eier</b> mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete	17	12	38	1.416	347	3,2
Dienstag 20.09.2022	<b>Putenragout</b> dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	20	2	33	965	30	2,7
Mittwoch 21.09.2022	<b>Nudeln „Bolognese“</b> Nudeln mit fruchtiger Tomaten-Fleischsoße	13	8	58	1.500	33	4,7
Donnerstag 22.09.2022	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	25	5	37	1.280	70	3,0
Freitag 23.09.2022	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> mit Gemüsesoße, dazu feines Erbsengemüse und Salzkartoffeln	37	6	40	1.545	63	3,4
Samstag 24.09.2022	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch	18	7	30	1.070	39	2,5
Sonntag 25.09.2022	<b>Rinderschmorbraten</b> mit Bratensoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln	36	9	25	1.406	73	2,1

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.  
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

 **040/7276727**  
**[www.hanse-menuedienst.de](http://www.hanse-menuedienst.de)**

