



## Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK), Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

**Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 9,30 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 29	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 19.07.2021	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Geflügelsoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln	40	23	25	1.982	131	2,0
Dienstag 20.07.2021	<b>Eierragout</b> in weißer Soße mit Gemüseeinlage, dazu Kräuterreis	14	10	51	1.483	260	4,3
Mittwoch 21.07.2021	<b>Putenbraten</b> mit Geflügelsoße, dazu Kohlrabi und Petersilienkartoffeln	26	12	30	1.386	77	2,5
Donnerstag 22.07.2021	<b>Auflauf</b> mit buntem Gemüse, Kartoffelscheiben und Petersiliensoße	25	24	37	1.992	144	3,0
Freitag 23.07.2021	<b>Gebratenes Fischfilet</b> mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	31	6	37	1.415	63	3,0
24.07.2021	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Petersilie und 2 Wiener Würstchen	13	20	25	1.409	40	2,1
Sonntag 25.07.2021	<b>Kasseler-Rückenbraten</b> mit Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln	24	16	28	1.467	60	2,4

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.

Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

**☎ 040/7276727**

**[www.hanse-menuedienst.de](http://www.hanse-menuedienst.de)**

