



Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK), Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: **9,30 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 25	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 20.06.2022	Gebratene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln	40	23	25	1.982	131	2,0
Dienstag 21.06.2022	Eierragout in weißer Soße mit Gemüseeinlage, dazu Kräuterris	14	10	51	1.483	260	4,3
Mittwoch 22.06.2022	Putenbraten mit Geflügelsoße, dazu Kohlrabi und Petersilienkartoffeln	26	12	30	1.386	77	2,5
Donnerstag 23.06.2022	Auflauf mit buntem Gemüse, Kartoffelscheiben und Petersiliensoße	25	24	37	1.992	144	3,0
Freitag 24.06.2022	Gebratenes Fischfilet mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	31	6	37	1.415	63	3,0
Samstag 25.06.2022	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, Petersilie und 2 Wiener Würstchen	13	20	25	1.409	40	2,1
Sonntag 26.06.2022	Kasseler-Rückenbraten mit Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln	24	16	28	1.467	60	2,4

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

☎ 040/7276727

www.hanse-menuedienst.de

