



## Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK), Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

**Portionspreis: 8,90 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 13	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 23.03.2020	<b>Mageres Kasseler</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	23	29	36	2.140	63	3,0
Dienstag 24.03.2020	<b>Gedämpfter Blumenkohl</b> mit heller Kräutersoße, dazu Kartoffeln und gekochter Schinken	18	4	36	1.091	29	3,0
Mittwoch 25.03.2020	<b>Champignons à la creme</b> mit Hähnchenbrustfilet und Reis	27	5	45	1.404	57	3,8
Donnerstag 26.03.2020	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Gemüseeinlage, dazu Kräuter- Kartoffelpüree	27	18	29	1.617	65	2,3
Freitag 27.03.2020	<b>Gebratenes Seefischfilet</b> mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat	33	6	39	1.483	63	3,3
Samstag 28.03.2020	<b>Hühnersuppentopf</b> mit Gemüseeinlage und Reis	14	5	30	934	32	2,5
Sonntag 29.03.2020	<b>Ragout von der Pute</b> mit Gemüwestreifen, dazu Peter- silienkartoffeln und Tomatensalat	19	10	39	1.383	46	3,2

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.  
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

**☎ 040/7276727**

**[www.hanse-menuedienst.de](http://www.hanse-menuedienst.de)**

