

## Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK), Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

**Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 10,20 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 11	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 13.03.2023	<b>Rindergulasch „Försterin“</b> mit Waldpilzen, dazu grüne Bohnen und Nudeln	22	17	50	1.955	61	4,0
Dienstag 14.03.2023	<b>Geflügelcurry</b> mit Ananas, dazu Brokkoliröschen und Reis	23	9	53	1.661	45	4,4
Mittwoch 15.03.2023	<b>Putenbraten</b> mit Geflügelsoße, dazu buntes Sommergemüse und Salzkartoffeln	25	13	29	1.439	77	2,4
Donnerstag 16.03.2023	<b>Hühnerfrikassee</b> in weißer Soße mit Spargel und Champignons, dazu Gemüsereis	22	8	47	1.454	54	3,9
Freitag 17.03.2023	<b>Gebrautes Fischfilet</b> auf Petersiliensoße mit Gemüsestreifen, dazu Kartoffelpüree	31	17	30	1.719	63	2,5
Samstag 18.03.2023	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen	16	20	26	1.467	39	2,1
Sonntag 19.03.2023	<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> in cremiger Soße, dazu Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	22	8	31	1.239	63	2,5

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.  
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

**☎ 040/7276727**  
**www.hanse-menuedienst.de**

