



## Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK), Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

**Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 8,90 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 04	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 25.01.2021	<b>Schweinebraten</b> mit Bratensoße, dazu Bohnen und Kartoffelpüree	19	23	27	1.664	48	2,3
Dienstag 26.01.2021	<b>Hühnerfrikassee</b> in weißer Soße mit Spargel und Champignons, dazu Gemüsereis	22	8	47	1.454	54	3,9
Mittwoch 27.01.2021	<b>Putenschnitzel</b> mit Kräutersoße, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln	20	5	33	1.092	60	2,8
Donnerstag 28.01.2021	<b>Mediterrane Gemüsepfanne</b> (mit Paprika, Zucchini, Möhren und Tomate), dazu Nudeln	4	8	58	1.364	0	4,2
Freitag 29.01.2021	<b>Gedünstetes Fischfilet</b> mit Champignonsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Tomatensalat	33	6	29	1.285	63	2,4
Samstag 30.01.2021	<b>Reiseintopf</b> mit Gemüse und Huhnfleisch	14	5	24	794	32	2,0
Sonntag 31.01.2021	<b>Kräftiges Rindergulasch</b> dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	30	5	30	1.195	65	2,5

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.  
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

**☎ 040/7276727**

**[www.hanse-menuedienst.de](http://www.hanse-menuedienst.de)**

