

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 8,90 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 02	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 11.01.2021	Mageres Kasseler auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	23	29	36	2.140	63	3,0
Dienstag 12.01.2021	Gedämpfter Blumenkohl mit heller Kräutersoße, dazu Kartoffeln und gekochter Schinken	18	4	36	1.091	29	3,0
Mittwoch 13.01.2021	Champignons à la creme mit Hähnchenbrustfilet und Reis	27	5	45	1.404	57	3,8
Donnerstag 14.01.2021	Rindergeschnetzeltes mit Gemüseeinlage, dazu Kräuter- Kartoffelpüree	27	18	29	1.617	65	2,3
Freitag 15.01.2021	Gebratenes Seefischfilet mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat	33	6	39	1.483	63	3,3
Samstag 16.01.2021	Hühnersuppentopf mit Gemüseeinlage und Reis	14	5	30	934	32	2,5
Sonntag 17.01.2021	Ragout von der Pute mit Gemüwestreifen, dazu Peter- silienkartoffeln und Tomatensalat	19	10	39	1.383	46	3,2

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

☎ 040/7276727
www.hanse-menuedienst.de

