

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 10,20 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 01	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 02.01.2023	Wildgulasch in Wacholdersoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	26	8	35	1.362	64	3,0
Dienstag 03.01.2023	Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße, dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln	25	6	33	1.204	58	2,8
Mittwoch 04.01.2023	2 gekochte Eier auf cremigem Spinat, dazu Salzkartoffeln	18	12	30	1.292	347	2,5
Donnerstag 05.01.2023	Schinken-Nudeln – Nudeln mit Schinkenwürfeln und fruchtiger Tomaten-Zucchini-Soße	12	6	64	1.455	26	4,6
Freitag 06.01.2023	Gebratenes Lachsfilet mit Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln und Karottensalat	38	25	36	2.195	63	3,0
Samstag 07.01.2023	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und 2 Wiener Würstchen	15	21	31	1.596	39	2,6
Sonntag 08.01.2023	Putenbraten mit Geflügelsoße, dazu Brokkoliröschen und Salzkartoffeln	27	13	24	1.365	88	2,0

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.

Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

☎ 040/7276727
www.hanse-menuedienst.de

