

# Pürierte Kost

geeignet für die **gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung**

zusätzlich auch geeignet für: **Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),  
Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)**

**Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 8,70 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 47	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE	LK	Le	Ga
Montag 16.11.2020	Wildlachsfilet in Kräutersoße, dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree	28,9	13,5	24,8	1.430	56	1,5	X	X	X
Dienstag 17.11.2020	Rinderbraten mit Kümmelsoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree	29,8	9,1	24,0	1.267	77	1,5	X	X	X
Mittwoch 18.11.2020	Hähnchenbrustfilet mit Petersiliensoße, dazu Brokkoli und Kartoffelpüree	25,4	14,3	24,1	1.392	96	1,5	X	X	X
Donnerstag 19.11.2020	Kochklops in Kapernsoße, dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree	29,3	12,7	33,2	1.550	95	2,0	X	X	X
Freitag 20.11.2020	Seelachs, natur, in Sahnesoße, dazu Zucchini-Gemüse und Kartoffelpüree	22,5	10,4	21,5	1.139	28	1,5	X	X	X
Samstag 21.11.2020	Huhnfleisch mit Kräutersoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	30,0	12,7	25,3	1.425	79	1,5	X	X	X
Sonntag 22.11.2020	Rindfleisch in Gemüsesoße, dazu Möhren und Kartoffelpüree	29,8	9,3	25,7	1.305	83	2,0	X	X	X

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere  
**glutenfreie und lactosefreie Kost**,  
fordern Sie bitte telefonisch an.

**☎ 040/7276727**  
**www.hanse-menuedienst.de**

