

Pürierte Kost

geeignet für die gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung
zusätzlich auch geeignet für: **Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
 Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)**

Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 10,20 €
 An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 39	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE	LK	Le	Ga
Montag 26.09.2022	Schweinesteak in Orangensoße, dazu Möhren-Selleriegemüse und Kartoffelpüree	27,1	8,4	26,5	1.233	87	2,0	X	X	X
Dienstag 27.09.2022	Kochklops mit Zucchini-Kräutersoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree	28,9	12,6	28,9	1.467	95	2,0	X	X	X
Mittwoch 28.09.2022	Gedünsteter Fisch mit Petersiliensoße, dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree	26,5	7,5	28,1	1.220	51	1,5	X	X	X
Donnerstag 29.09.2022	Huhnfleisch in Gemüsesoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	23,7	14,2	25,4	1.375	96	1,5	X	X	X
Freitag 30.09.2022	Seelachs, natur, mit Kräutersoße, dazu Möhren-Selleriegemüse und Kartoffelpüree	23,3	7,5	25,0	1.113	17	1,5	X	X	X
Samstag 01.10.2022	Putenbrust mit Tomatensoße mit Romanesco-Gemüse und Kartoffelpüree	33,8	7,7	24,7	1.298	77	1,5	X	X	X
Sonntag 02.10.2022	Rinderbraten mit Estragonsoße, dazu Brokkoli und Kartoffelpüree	31,0	9,0	24,0	1.289	77	1,5	X	X	X

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere
glutenfreie und lactosefreie Kost,
 fordern Sie bitte telefonisch an.

 **040/7276727**
www.hanse-menuedienst.de

