

# Pürierte Kost

geeignet für die gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung  
zusätzlich auch geeignet für: **Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),  
 Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)**

**Ausschließlich im Einweggeschirr lieferbar – Portionspreis: 10,20 €**  
 An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,80 €.

KW: 33	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE	LK	Le	Ga
Montag 15.08.2022	Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Tomatensoße, dazu Kaiser-gemüse und Kartoffelpüree	31,9	6,4	29,5	1.299	83	1,5	X	X	X
Dienstag 16.08.2022	Wildlachfilet in Petersiliensoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree	22,6	6,1	25,3	1.063	48	1,5	X	X	X
Mittwoch 17.08.2022	Putenbraten mit Estragonsoße, dazu Broccoligemüse und Kartoffelpüree	30,7	18,6	25,4	1.659	85	1,5	X	X	X
Donnerstag 18.08.2022	Rindfleisch in Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	29,4	8,9	25,0	1.272	77	1,5	X	X	X
Freitag 19.08.2022	Seelachs, natur, an Safransoße, dazu Möhren und Kartoffelpüree	21,6	6,4	30,2	1.128	17	2,0	X	X	X
Samstag 20.08.2022	Kochklops in Gemüesoße, dazu Romanesco-Gemüse und Kartoffelpüree	25,2	14,0	28,3	1.448	73	1,5	X	X	X
Sonntag 21.08.2022	Schweinemedallions mit Kräutersoße, dazu Karotten-Sellerie-Gemüse und Püree	23,8	7,2	26,4	1.137	72	1,5	X	X	X

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere  
**glutenfreie und lactosefreie Kost**,  
 fordern Sie bitte telefonisch an.

 **040/7276727**  
**www.hanse-menuedienst.de**

