

# Pürierte Kost

geeignet für die gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung  
zusätzlich auch geeignet für: **Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),  
 Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)**

**Portionspreis: 8,70 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 14	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE	LK	Le	Ga
Montag 30.03.2020	Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Tomatensoße, dazu Kaiser-gemüse und Kartoffelpüree	31,9	6,4	29,5	1.299	83	1,5	X	X	X
Dienstag 31.03.2020	Wildlachsfilet in Petersiliensoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree	22,6	6,1	25,3	1.063	48	1,5	X	X	X
Mittwoch 01.04.2020	Putenbraten mit Estragonsoße, dazu Broccoligemüse und Kartoffelpüree	30,7	18,6	25,4	1.659	85	1,5	X	X	X
Donnerstag 02.04.2020	Rindfleisch in Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	29,4	8,9	25,0	1.272	77	1,5	X	X	X
Freitag 03.04.2020	Seelachs, natur, an Safransoße, dazu Möhren und Kartoffelpüree	21,6	6,4	30,2	1.128	17	2,0	X	X	X
Samstag 04.04.2020	Kochklops in Gemüsesoße, dazu Romanesco-Gemüse und Kartoffelpüree	25,2	14,0	28,3	1.448	73	1,5	X	X	X
Sonntag 05.04.2020	Schweinemedallions mit Kräutersoße, dazu Karotten-Sellerie-Gemüse und Püree	23,8	7,2	26,4	1.137	72	1,5	X	X	X

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere  
**glutenfreie und lactosefreie Kost**,  
 fordern Sie bitte telefonisch an.

 **040/7276727**

**[www.hanse-menuedienst.de](http://www.hanse-menuedienst.de)**

