

# Pürierte Kost

geeignet für die gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung  
zusätzlich auch geeignet für: **Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),  
 Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)**

**Portionspreis: 8,70 €**

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 13	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE	LK	Le	Ga
Montag 23.03.2020	Schweinebraten in Soße, dazu Möhren und Kartoffelpüree	27,4	12,3	25,9	1.376	87	2,0	X	X	X
Dienstag 24.03.2020	Seelachs, natur, mit Gemüserahmsauce, dazu Broccoli und Kartoffelpüree	22,5	9,3	27,1	1.201	21	2,0	X	X	X
Mittwoch 25.03.2020	Kochklops in Kräutersauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree	23,8	8,1	25,3	1.148	73	1,5	X	X	X
Donnerstag 26.03.2020	Hähnchenbrust mit Gärtnerin- sauce, dazu Kohlrabi-Möhren- gemüse und Kartoffelpüree	30,1	6,2	27,0	1.215	83	1,5	X	X	X
Freitag 27.03.2020	Seelachs, natur, mit Kardinalsauce, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree	23,1	9,2	28,5	1.308	22	2,0	X	X	X
Samstag 28.03.2020	Rinderbraten in Gemüsesauce, dazu Kohlrabi und Kartoffelpüree	25,5	10,2	26,7	1.280	71	1,5	X	X	X
Sonntag 29.03.2020	Schweinemedallions in Tomatensauce, dazu Vierländer Gemüse und Kartoffelpüree	26,5	7,4	33,9	1.320	73	2,0	X	X	X

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere  
**glutenfreie und lactosefreie Kost**,  
 fordern Sie bitte telefonisch an.

 **040/7276727**  
**www.hanse-menuedienst.de**

