



Speiseplan 5. KW	Montag, 27.01.25	Dienstag, 28.01.25	Mittwoch, 29.01.25	Donnerstag, 30.01.25	Freitag, 31.01.25	Samstag, 01.02.25	Sonntag, 02.02.25
Gut Bürgerlich herzhaft & beliebt M1 rot	Königsberger Klopse in Kapernsauce dazu Butterkartoffeln und Rote-Beete-Salat S A1,F,G,I,1 450kj 1,3 g.F 2,6 ZU 2,0 SA 3,3 F 12,4 KH 6,6 EW 5,8 BE	Hackbraten in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln S A1,C,I,1 323kj 0,9 g.F 1,6 ZU 1,7 SA 2,4 F 9,0 KH 4,3 EW 4,2 BE	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln F C,D,G,I,1,3 477kj 2,1 g.F 2,9 ZU 2,6 SA 5,7 F 11,1 KH 4,0 EW 4,9 BE	Schweinebraten in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln S A1,I,1 301kj 0,1 g.F 1,0 ZU 1,5 SA 1,1 F 9,0 KH 5,7 EW 4,0 BE	Westfälische Dicke Bohnen mit Kasseler und Salzkartoffeln S A1,G,I,1 342kj 0,6 g.F 1,3 ZU 2,2 SA 1,6 F 9,7 KH 6,3 EW 4,3 BE	Geflügelfilets in pikanter Sauce mit zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln G A1,I 310kj 0,2 g.F 2,9 ZU 1,6 SA 0,8 F 9,0 KH 6,7 EW 4,1 BE	Buntes Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis G A1,G,I,3 401kj 0,3 g.F 1,1 ZU 1,3 SA 1,1 F 15,7 KH 5,5 EW 5,9 BE
Diabetikerkost brennwertkontrolliert wahlweise püriert M2 blau	Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree R A1,C,G,I,1 431kj 1,4 g.F 1,4 ZU 5,1 SA 3,5 F 10,7 KH 6,4 EW 5,3 BE	Hähnchenkeule in Geflügelsauce mit Kohlrabigemüse dazu Salzkartoffeln G A1,G,I 480kj 1,8 g.F 0,6 ZU 1,4 SA 6,0 F 8,6 KH 6,3 EW 4,7 BE	Geflügelbratwurst in Dillsauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln G A1,G,I,1 498kj 2,6 g.F 1,3 ZU 1,8 SA 8,6 F 8,1 KH 3,1 EW 3,7 BE	Gedünstetes Fischfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln F A1,D,G,I,1 289kj 0,6 g.F 1,9 ZU 1,5 SA 1,4 F 8,2 KH 5,2 EW 3,7 BE	Pikantes Gulasch vom Schwein mit Kartoffeln S A1,G,I 544kj 0,0 g.F 0,6 ZU 2,2 SA 3,7 F 8,6 KH 14,7 EW 3,4 BE	Herzhafter Wirsing-Kohl-Eintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch R A1,I,1 282kj 0,4 g.F 0,3 ZU 0,5 SA 1,9 F 8,8 KH 3,6 EW 4,0 BE	Hackbraten in Sauce mit Butterbohnen und Salzkartoffeln S A1,A3,C, F,G,I,1,1 311kj 0,8 g.F 1,1 ZU 1,8 SA 2,1 F 8,3 KH 5,1 EW 3,7 BE
Bunte Vielfalt Rund um die Welt. M3 rosa	Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken G A1,F,G,I,1 716kj 1,8 g.F 2,2 ZU 0,4 SA 3,5 F 20,2 KH 13,4 EW 9,2 BE	Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti S A1,I,2,3 531kj 1,2 g.F 2,9 ZU 0,9 SA 2,9 F 20,3 KH 4,3 EW 8,0 BE	Schweinelebragout mit Apfel-Sauce dazu Kartoffelpüree und Karottengemüse S A1,G,I,1,3 269kj 0,6 g.F 2,8 ZU 0,7 SA 1,7 F 8,0 KH 3,8 EW 3,7 BE	Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat G A1,C,F,I,1,3 576kj 1,2 g.F 3,5 ZU 1,1 SA 5,8 F 15,3 KH 5,6 EW 6,2 BE	Kartoffelröstis mit Kokosmilch, Brokkoli, Mais und Champignons in Mascarpone Sauce V A1,G,I,1,1,3 513kj 3,0 g.F 2,4 ZU 0,4 SA 5,6 F 11,5 KH 3,6 EW 4,3 BE	Kichererbsencurry mit Kokosmilch und Bulgur V A1,G,I 463kj 1,2 g.F 1,6 ZU 0,4 SA 1,9 F 18,5 KH 3,3 EW 7,9 BE	Mais-Lauchtaler in Paprikagemüsesauce dazu Reis V A1,C,G,I,1 403kj 0,1 g.F 1,9 ZU 1,0 SA 1,3 F 18,0 KH 3,0 EW 7,8 BE
Gaumenfreude für Feinschmecker. M4 gold	Schnitzel in leckerer Champignon-Rahm-Sauce mit Paprikakartoffeln dazu Leipziger Allerlei S A1,C,G,I,1 446kj 1,1 g.F 1,5 ZU 0,6 SA 3,6 F 11,6 KH 6,7 EW 5,5 BE	Schweineroulade mit klassischer Füllung dazu Blumenkohl und Kartoffeln S A1,I,1,2 309kj 0,5 g.F 2,1 ZU 3,2 SA 1,3 F 11,1 KH 3,6 EW 5,4 BE	Kaiserfleisch (Kasselerrücken) auf Ananaskraut und Kartoffelpüree S A1,G,I 382kj 1,1 g.F 2,2 ZU 1,6 SA 3,0 F 9,3 KH 5,9 EW 4,0 BE	Sauerbratengulasch mit Spätzle und Rotkohl R A1,C,1 431kj 0,5 g.F 3,7 ZU 1,1 SA 1,8 F 14,0 KH 6,9 EW 6,7 BE	Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersensauce und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat F A1,C,D, G,I,1,1,3 405kj 1,2 g.F 1,5 ZU 1,6 SA 3,0 F 11,9 KH 5,6 EW 5,4 BE	Schweinebraten mit Kümmelsauce mit Romanescomgemüse und Klößen S A1,G,I,3 289kj 0,0 g.F 0,8 ZU 2,0 SA 1,0 F 8,1 KH 6,0 EW 3,1 BE	Schweinefilet in Rahmsauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln S A1,G,I 265kj 0,4 g.F 1,8 ZU 1,9 SA 0,9 F 7,7 KH 5,8 EW 3,5 BE
Vegetarisch Fleischlos lecker. M5 grün	Italienische Gemüsepaste mit Vollkorndudeln V A1,I,1 426kj 0,3 g.F 3,2 ZU 1,6 SA 1,0 F 18,8 KH 3,3 EW 7,6 BE	Gebrautes Gemüse süßsauer mit Reis V A1,I,1 398kj 0,1 g.F 5,0 ZU 1,4 SA 0,4 F 20,2 KH 2,4 EW 7,9 BE	Gemüseragout mit Erbsenpüree V A1,G,I,1 320kj 1,5 g.F 2,2 ZU 0,5 SA 3,0 F 9,6 KH 2,3 EW 4,1 BE	Vegetarische Gemüsebällchen mit heller Kräutersauce auf Gemüseris V A1,C, F,G,I,1 541kj 0,9 g.F 1,9 ZU 1,4 SA 4,5 F 16,0 KH 6,1 EW 5,7 BE	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat V A1,I 404kj 0,1 g.F 3,5 ZU 2,6 SA 1,1 F 18,0 KH 2,9 EW 7,8 BE	 <p>seit über 40 Jahren</p> <p>040-727 6727 Fax 040-727 6720 www.hanse-menuedienst.de</p>	
Eintopf & Pasta Einfach gut! M6 gelb	Grüne Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln und Bockwürstchen S A1,I,1,3 389kj 2,3 g.F 1,1 ZU 0,9 SA 5,2 F 8,3 KH 2,7 EW 4,0 BE	Linseneintopf mit Geflügelwiener G A1,I,1,2,3 357kj 1,1 g.F 0,6 ZU 0,9 SA 3,2 F 9,6 KH 3,8 EW 4,6 BE	Klassischer Möhreeneintopf mit Geflügelkräuterbällchen G A1,C,F,I,1,1 347kj 0,5 g.F 2,4 ZU 0,6 SA 3,3 F 8,8 KH 4,4 EW 4,4 BE	Kürbis-Hähncheneintopf mit Kartoffeln G A1,I 307kj 0,4 g.F 1,0 ZU 0,6 SA 1,8 F 11,2 KH 3,7 EW 5,2 BE	Porree-Eintopf mit Geflügelrikadelle G A1,C,F, G,I,1,1 306kj 0,9 g.F 1,7 ZU 0,4 SA 3,2 F 7,4 KH 3,7 EW 3,6 BE	Menüpreise „all inclusive“: Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!	 <p>...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!</p>
Salat & Co. kalt serviert. M7 lila	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf S C,G,I,1,3 814kj 6,6 g.F 1,1 ZU 1,1 SA 14,7 F 12,0 KH 3,4 EW 3,7 BE	Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse mit Balsamico-Dressing V C,G,I,1,1,3 335kj 3,3 g.F 1,5 ZU 0,5 SA 6,1 F 2,5 KH 3,4 EW 0,7 BE	Bayern Mix Eisbergsalat, Gurken, Radieschen und Kasselerstreifen, dazu Sauerrahm-Dressing S G,3 387kj 3,2 g.F 3,2 ZU 0,5 SA 4,1 F 4,3 KH 4,3 EW 1,5 BE	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust dazu Cocktailedressing G A1,C,F, G,I,1,3 447kj 0,8 g.F 2,5 ZU 0,4 SA 3,7 F 10,4 KH 7,4 EW 2,9 BE	2 Frikadellen mit Nudelsalat S A1,C,G, I,1,1,3 942kj 6,7 g.F 0,8 ZU 1,2 SA 15,3 F 14,0 KH 8,4 EW 4,5 BE	 <p>Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.</p> <p>Menüs mit diesem Zeichen sind geeignet für LVK</p> <p>Leichte Vollkost: vollwertig, magenschonend und bekömmlich.</p>	
Süßer Schmaus Schlemmerfreude! M8 weiß	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott V G,1 453kj 0,7 g.F 13,2 ZU 0,1 SA 1,5 F 20,9 KH 2,5 EW 8,8 BE	Feiner Grießbrei mit roter Grütze V A1,G,1 555kj 1,1 g.F 18,8 ZU 0,1 SA 2,3 F 24,7 KH 8,5 EW 10,4 BE	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott V A1,C,G 548kj 0,7 g.F 10,4 ZU 0,3 SA 2,6 F 22,1 KH 3,7 EW 9,4 BE	Quarkstrudel mit Vanillesauce V A1,C,G,1 879kj 5,3 g.F 10,9 ZU 0,4 SA 11,1 F 23,8 KH 3,9 EW 11,0 BE	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott V G 443kj 0,7 g.F 13,4 ZU 0,1 SA 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW 8,6 BE	Eierpfannkuchen mit gebratenem Apfel und Vanillesauce V A1,C,G,1 501kj 1,1 g.F 7,6 ZU 0,2 SA 2,9 F 19,2 KH 3,5 EW 5,8 BE	Beerengrütze mit Vanillesauce V G,1 536kj 0,5 g.F 24,5 ZU 0,0 SA 1,0 F 27,1 KH 1,2 EW 11,4 BE
Zum Abend kalt serviert. M9 braun	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat S C,G,I,1,3 612kj 3,5 g.F 0,8 ZU 0,5 SA 8,1 F 12,3 KH 6,0 EW 3,7 BE	Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur S A1,A2, G,I,1,2,3 1043kj 6,4 g.F 1,5 ZU 1,4 SA 11,3 F 27,1 KH 8,5 EW 5,9 BE	Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot S A1,A2, C,G,I,1,3 980kj 4,1 g.F 1,5 ZU 1,8 SA 15,9 F 14,6 KH 7,9 EW 2,6 BE	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat G A1,C, G,I,1,3 942kj 6,3 g.F 2,8 ZU 0,8 SA 16,4 F 11,3 KH 8,4 EW 4,7 BE	Brathering (mit Gräten) mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur S F A1,D,2,3 661kj 2,1 g.F 0,9 ZU 0,6 SA 8,7 F 11,5 KH 8,2 EW 4,0 BE	Feiner Fleischsalat Rheinische Art mit Garnitur und Brot S A1,A2, C,I,1,2,3 1019kj 9,7 g.F 1,1 ZU 1,3 SA 20,8 F 8,3 KH 5,3 EW 2,9 BE	Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur S A1,C, G,I,1,3 964kj 7,4 g.F 0,6 ZU 1,5 SA 16,6 F 12,8 KH 8,1 EW 4,1 BE
Kuchen jew. in Verbindung mit einer Menülieferung.	Käsekuchen	Franzbrötchen	Muffin Schoko	Butterkuchen Stück Mandel	Muffin Zitrone	Apfelschnitte	Bienenstich

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Fruchtsaft, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= Familienarznei, 9= mit Milchprodukten zubereitet, 10= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel), A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon, 11= Korbener, 12= Korbener, 13= Korbener, 14= Korbener, 15= Korbener, 16= Korbener, 17= Korbener, 18= Korbener, 19= Korbener, 20= Korbener, 21= Korbener, 22= Korbener, 23= Korbener, 24= Korbener, 25= Korbener, 26= Korbener, 27= Korbener, 28= Korbener, 29= Korbener, 30= Korbener, 31= Korbener, 32= Korbener, 33= Korbener, 34= Korbener, 35= Korbener, 36= Korbener, 37= Korbener, 38= Korbener, 39= Korbener, 40= Korbener, 41= Korbener, 42= Korbener, 43= Korbener, 44= Korbener, 45= Korbener, 46= Korbener, 47= Korbener, 48= Korbener, 49= Korbener, 50= Korbener, 51= Korbener, 52= Korbener, 53= Korbener, 54= Korbener, 55= Korbener, 56= Korbener, 57= Korbener, 58= Korbener, 59= Korbener, 60= Korbener, 61= Korbener, 62= Korbener, 63= Korbener, 64= Korbener, 65= Korbener, 66= Korbener, 67= Korbener, 68= Korbener, 69= Korbener, 70= Korbener, 71= Korbener, 72= Korbener, 73= Korbener, 74= Korbener, 75= Korbener, 76= Korbener, 77= Korbener, 78= Korbener, 79= Korbener, 80= Korbener, 81= Korbener, 82= Korbener, 83= Korbener, 84= Korbener, 85= Korbener, 86= Korbener, 87= Korbener, 88= Korbener, 89= Korbener, 90= Korbener, 91= Korbener, 92= Korbener, 93= Korbener, 94= Korbener, 95= Korbener, 96= Korbener, 97= Korbener, 98= Korbener, 99= Korbener, 100= Korbener.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.
Nährwertangaben = Ca-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert.

Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.