Speiseplan 21. KW

Montag, 18.05.26 | Dienstag, 19.05.26 | Mittwoch, 20.05.26 | Donnerstag, 21.05.26 | Freitag, 22.05.26 | Samstag, 23.05.26 | So., 24.05.26 Pfingstsonntag

Gut Bürgerlich
herzhaft & beliebt
M1 rot

Montag, 18.05.26	**Hamburger Rinderfrikadelle** in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Spätzle	R	A1,C,G,I,J,1,8	327kj	0,9 g.F	2,3 ZU	1,4 SA	2,0 F	10,3 KH	4,3 EW	4,7 BE
Dienstag, 19.05.26	**Linseneintopf** mit Geflügelwiener	G	I,1,2,3	349kj	1,0 g.F	0,6 ZU	0,9 SA	3,0 F	9,3 KH	4,0 EW	4,5 BE
Mittwoch, 20.05.26	**Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch** und Gemüse dazu würzige Tomatensauce	G	A1,F,I,8	438kj	0,2 g.F	5,6 ZU	0,7 SA	0,7 F	18,3 KH	5,5 EW	7,7 BE
Donnerstag, 21.05.26	**Frische Reibekuchen** mit leckerem Apfelmus	V	A1,C,3	559kj	0,5 g.F	8,6 ZU	0,7 SA	5,0 F	18,9 KH	1,7 EW	7,2 BE
Freitag, 22.05.26	**Geflügel-Currywurst** mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat	G	A1,C,I,J,1,3,8	606kj	2,6 g.F	3,9 ZU	1,5 SA	7,7 F	17,0 KH	2,8 EW	7,1 BE
Samstag, 23.05.26	**Bunter Gemüseeintopf** der Saison mit Geflügelwurstwürfeln	G	A1,I,1,2,3	291kj	0,3 g.F	0,9 ZU	1,0 SA	2,7 F	9,1 KH	2,5 EW	4,1 BE
So., 24.05.26	**Kalbfleischbällchen** in heller Sauce mit bunten Möhren und Reis	R	A1,C,G,I,J,1	400kj	0,8 g.F	2,5 ZU	1,0 SA	2,2 F	13,9 KH	4,6 EW	6,4 BE

Diabetikerkost
brennwertkontrolliert
wahlweise püriert
M2 blau

Montag, 18.05.26	**Nürnberger Rostbratwürstchen** auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	S	A1,G,1,2,3	481kj	2,3 g.F	1,9 ZU	1,8 SA	6,4 F	8,4 KH	5,3 EW	3,7 BE
Dienstag, 19.05.26	**Bunte Gemüseplatte** mit holländischer Sauce und Spirelli	V	A1,G,I	406kj	0,8 g.F	2,1 ZU	1,2 SA	1,8 F	16,1 KH	3,4 EW	7,1 BE
Mittwoch, 20.05.26	**Frikadelle** auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln	S	A1,C,G,I,J,1	371kj	1,3 g.F	0,9 ZU	1,7 SA	3,6 F	9,9 KH	4,1 EW	4,1 BE
Donnerstag, 21.05.26	**Gutsherrentopf** kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel	G	A1,I,1,2,3	291kj	0,3 g.F	0,9 ZU	1,0 SA	2,7 F	9,1 KH	2,5 EW	4,1 BE
Freitag, 22.05.26	**Fleischbällchen** in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	S	A1,C,G,I,J,1,8	384kj	1,8 g.F	1,4 ZU	1,0 SA	5,1 F	7,2 KH	4,3 EW	3,6 BE
Samstag, 23.05.26	**Feine Bratwurst** in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln	S	A1,I	484kj	2,3 g.F	1,6 ZU	1,8 SA	6,4 F	10,0 KH	4,2 EW	4,4 BE
So., 24.05.26	**Elsässer Schweinebraten** mit Brokkoli und Salzkartoffeln	S	A1,I,1	304kj	0,1 g.F	1,1 ZU	1,4 SA	1,1 F	9,2 KH	5,7 EW	3,9 BE

Bunte Vielfalt
Rund um die Welt.
M3 rosa

Montag, 18.05.26	**Deftige Kohlroulade** in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln	S	A1,I,2,3	410kj	1,6 g.F	1,6 ZU	1,6 SA	4,1 F	10,8 KH	3,5 EW	4,8 BE
Dienstag, 19.05.26	**Geflügelkräuterbällchen** in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis	G	A1,C,G,I,J,1	491kj	1,4 g.F	3,0 ZU	1,3 SA	3,2 F	18,4 KH	3,1 EW	7,9 BE
Mittwoch, 20.05.26	**Seelachsfilet natur** in Kerbelsauce mit Zucchinigemüse und Reis	F	A1,D,G,I,1	346kj	0,5 g.F	2,2 ZU	0,9 SA	1,4 F	12,9 KH	4,9 EW	5,8 BE
Donnerstag, 21.05.26	**Hamburger Heringsstipp** in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln	V	J	658kj	2,5 g.F	3,9 ZU	2,8 SA	9,8 F	12,0 KH	4,7 EW	5,3 BE
Freitag, 22.05.26	**Chinesische Nudelpfanne** mit zartem Hähnchenfleisch	G	A1,F,I,8	451kj	0,1 g.F	3,2 ZU	1,7 SA	0,7 F	18,2 KH	6,6 EW	7,0 BE
Samstag, 23.05.26	**Gemüseschnitzel** mit Kräutersauce dazu Gemüsereis	V	A1,C,G,I,1	449kj	0,7 g.F	2,1 ZU	1,2 SA	2,9 F	17,2 KH	3,1 EW	6,5 BE
So., 24.05.26	**Gemüse-Ragout** mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos-Sauce, dazu Basmatireis	V	I,2	388kj	1,7 g.F	2,7 ZU	1,0 SA	3,3 F	13,3 KH	2,1 EW	5,6 BE

Gaumenfreude
für Feinschmecker.
M4 gold

Montag, 18.05.26	**Gebratenes Hähncheninnenfilet** in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse	G	A1,G,I	404kj	0,3 g.F	1,1 ZU	1,6 SA	1,0 F	14,0 KH	7,3 EW	6,3 BE
Dienstag, 19.05.26	**Rheinischer Sauerbraten** mit Salzkartoffeln und Apfelmus **Menü-Aufpreis + 1,00 €**	R	A1,3	391kj	0,0 g.F	7,2 ZU	1,5 SA	0,9 F	14,4 KH	5,7 EW	6,3 BE
Mittwoch, 20.05.26	**Frischer Stangenspargel** mit Sauce Hollandaise, dazu Schweineschnitzel und Salzkartoffeln **Menü-Aufpreis + 5,95 €**	S	A,C,G,1,2	396kj							5,4 BE
Donnerstag, 21.05.26	**Rindersaftgulasch** mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln **Menü-Aufpreis + 1,00 €**	R	A1,G,1,3,8	305kj	0,3 g.F	2,3 ZU	1,5 SA	1,2 F	10,0 KH	4,6 EW	4,2 BE
Freitag, 22.05.26	**Backfischfilet** vom Seelachs in Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln	F	A1,D,G,I,1	320kj	0,3 g.F	2,7 ZU	1,2 SA	1,0 F	11,8 KH	4,8 EW	5,6 BE
Samstag, 23.05.26	**Gebratene Kalbsleber** mit Schmorzwiebeln und Apfelspalten, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree **Menü-Aufpreis + 2,50 €**	R	A1,G,I,9	270kj	0,3 g.F	1,2 ZU	3,7 SA	0,9 F	7,6 KH	5,7 EW	3,3 BE
So., 24.05.26	**Frischer Stangenspargel** mit Sauce Hollandaise, dazu Hähnchenbrust und Salzkartoffeln **Menü-Aufpreis + 5,95 €**	G	A,C,G,1,2	396kj							5,4 BE

Vegetarisch
Fleischlos lecker.
M5 grün

Montag, 18.05.26	**Schweizer Kartoffelrösti** mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce	V	A1,G,I,J,1,3	424kj	2,5 g.F	1,3 ZU	0,6 SA	4,8 F	11,3 KH	3,0 EW	4,6 BE
Dienstag, 19.05.26	**Gemüsebratwurst** in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	V	A1,C,F,G,I,J,1,8	401kj	0,4 g.F	2,3 ZU	1,6 SA	3,5 F	11,6 KH	4,0 EW	5,1 BE
Mittwoch, 20.05.26	**Käsetortellini** mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhrensalat	V	A1,C,G,I	296kj	0,2 g.F	3,7 ZU	1,1 SA	1,3 F	12,0 KH	2,0 EW	5,5 BE
Donnerstag, 21.05.26	**Eieromelette** mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln	V	A1,C,G,I,1,7	305kj	0,4 g.F	1,9 ZU	1,7 SA	2,3 F	8,4 KH	3,8 EW	3,8 BE
Freitag, 22.05.26	**Farfalle (Nudeln)** in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat	V	A1,C,I,J,1,3,8	432kj	0,7 g.F	3,2 ZU	1,8 SA	1,8 F	18,2 KH	2,9 EW	8,4 BE

Eintopf & Pasta
Einfach gut!
M6 gelb

Montag, 18.05.26	**Rosenkohleintopf** mit Kartoffeln und Kasselerwürfel	S	A1,I,1,3	211kj	0,3 g.F	1,2 ZU	1,2 SA	0,9 F	7,6 KH	2,9 EW	3,5 BE
Dienstag, 19.05.26	**Südländische Nudelpfanne** mit Tomaten, Paprika und Auberginen	V	A1,I	820kj	0,2 g.F	3,3 ZU	0,3 SA	0,7 F	39,8 KH	6,6 EW	16,7 BE
Mittwoch, 20.05.26	**Gekochte Eier** auf Rahmspinat und Salzkartoffeln	V	A1,C,G,I,1	372kj	1,2 g.F	1,1 ZU	2,0 SA	3,3 F	10,1 KH	4,2 EW	4,1 BE
Donnerstag, 21.05.26	**Gemüsebolognese** mit Vollkornnudeln	V	A1,I	399kj	0,1 g.F	3,0 ZU	1,7 SA	0,6 F	18,4 KH	3,2 EW	7,1 BE
Freitag, 22.05.26	**Schnibbelbohnen-Eintopf** mit gewürfeltem Kasseler	S	A1,I,1,3	220kj	0,3 g.F	0,9 ZU	0,8 SA	0,8 F	8,1 KH	2,9 EW	3,7 BE

Salat & Co.
kalt serviert.
Nur im Einweg erhältlich.
M7 lila

Montag, 18.05.26	**Wiener Würstchen** mit Kartoffelsalat und Senf	S	C,G,I,J,1,3,8	653kj	4,7 g.F	0,8 ZU	0,9 SA	10,8 F	10,8 KH	3,6 EW	3,6 BE
Dienstag, 19.05.26	**Salatteller mit Shrimps** und Salaten der Saison dazu French-Dressing	F	C,D,G,I,J,1,3,8	232kj	1,2 g.F	2,1 ZU	0,6 SA	2,9 F	3,8 KH	2,9 EW	1,0 BE
Mittwoch, 20.05.26	**Italienischer Tomatensalat** mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing	V	C,G,J,1,3,8	368kj	2,8 g.F	0,9 ZU	1,2 SA	6,6 F	2,9 KH	3,1 EW	1,0 BE
Donnerstag, 21.05.26	**Frische Salate** der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurtdressing	G	A1,F,G,3	383kj	0,4 g.F	1,6 ZU	0,4 SA	2,6 F	8,7 KH	7,8 EW	2,6 BE
Freitag, 22.05.26	**Griechischer Bauernsalat** mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse mit Balsamico-Dressing	V	C,G,J,L,1,3,8	314kj	3,0 g.F	1,6 ZU	0,5 SA	5,5 F	2,7 KH	3,4 EW	0,9 BE

Süßer Schmaus
Schlemmerfreude!
M8 weiß

Montag, 18.05.26	**Milchreis** mit Erdbeer-Rhabarberkompott	V	G,1	439kj	0,7 g.F	12,7 ZU	0,1 SA	1,5 F	20,2 KH	2,4 EW	8,5 BE
Dienstag, 19.05.26	**Eierpfannkuchen** mit Apfelkompott	V	A1,C,G,3	570kj	0,7 g.F	11,9 ZU	0,3 SA	2,4 F	23,6 KH	3,7 EW	10,0 BE
Mittwoch, 20.05.26	**Feiner Grießbrei** mit roter Grütze	V	A1,G,1	436kj	0,6 g.F	14,1 ZU	0,1 SA	1,3 F	20,1 KH	2,6 EW	8,4 BE
Donnerstag, 21.05.26	**Süße Milchnudeln** mit heißen Kirschen	V	A1,G,1	708kj	0,5 g.F	15,2 ZU	0,1 SA	1,2 F	28,8 KH	3,4 EW	12,1 BE
Freitag, 22.05.26	**Feiner Milchreis** mit Zimtzucker und Apfelkompott	V	G,3	452kj	0,7 g.F	14,2 ZU	0,1 SA	1,5 F	21,1 KH	2,3 EW	8,9 BE
Samstag, 23.05.26	**Pfannkuchen** mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtzucker	V	A1,C,G	723kj	1,3 g.F	13,7 ZU	0,4 SA	4,7 F	25,9 KH	6,6 EW	5,9 BE
So., 24.05.26	**Quarkkeulchen** mit Rosinen in Vanillesauce	V	A1,G,1	625kj	0,8 g.F	13,0 ZU	0,4 SA	3,0 F	26,3 KH	3,8 EW	8,8 BE

Zum Abend
kalt serviert.
Nur im Einweg erhältlich.
M9 braun

Montag, 18.05.26	**Kalter Schweinebraten** mit Kartoffelsalat	S	C,G,J,1,3,8	510kj	2,7 g.F	0,8 ZU	0,5 SA	6,7 F	10,0 KH	5,4 EW	3,7 BE
Dienstag, 19.05.26	**Schnittchenteller** fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur	G	A1,A2,G,1,3,7	963kj	5,7 g.F	0,9 ZU	1,5 SA	13,0 F	15,1 KH	12,6 EW	3,0 BE
Mittwoch, 20.05.26	**Feine Sülze** mit Remouladensauce, Garnitur und Brot	S	A1,A2,C,G,J,3,8	877kj	5,6 g.F	0,7 ZU	1,3 SA	13,9 F	13,7 KH	6,8 EW	3,5 BE
Donnerstag, 21.05.26	**Gebratene Hähnchenkeule** mit Nudelsalat	G	A1,C,G,J,1,3,8	806kj	5,7 g.F	2,6 ZU	0,6 SA	13,3 F	11,0 KH	7,5 EW	4,8 BE
Freitag, 22.05.26	**Brathering (mit Gräten)** mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur	F	A1,2,3	503kj	1,3 g.F	2,2 ZU	0,3 SA	5,9 F	11,6 KH	5,0 EW	4,1 BE
Samstag, 23.05.26	**Feiner Fleischsalat Rheinische Art** mit Garnitur und Brot	S	A1,A2,C,G,J,1,2,3,7,	1018kj	4,3 g.F	1,4 ZU	1,7 SA	19,7 F	10,7 KH	5,3 EW	3,7 BE
So., 24.05.26	**Kasseler Braten** mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur	S	A1,C,G,J,1,3,8	861kj	6,7 g.F	0,7 ZU	1,0 SA	15,1 F	13,0 KH	5,0 EW	3,8 BE

Kuchen
jew. in Verbindung mit einer Menülieferung.

Montag, 18.05.26	**Käsekuchen**
Dienstag, 19.05.26	**Franzbrötchen**
Mittwoch, 20.05.26	**Muffin Schoko**
Donnerstag, 21.05.26	**Butterkuchen Stück Mandel**
Freitag, 22.05.26	**Muffin Zitrone**
Samstag, 23.05.26	**Apfelschnitte**
So., 24.05.26	

Hanse MENÜ-DIENST – seit über 40 Jahren

040-727 6727
Fax 040-727 6720
www.hanse-menuedienst.de

...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!

Menüpreise „all inclusive“: Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Nährwertangaben = Ca.-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert

enthält: 1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon); [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse ; [C]= Eier / Eierzeugnisse ; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse ; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse ; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse ; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte (H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss); [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse ; [J]= Senf / Senferzeugnisse ; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]=Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse ; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse; R=Rind, S=Schwein, F=Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm. Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Alle Menüs mit glutenhaltiges Getreide werden Ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.

Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.