

Speiseplan 6. KW	Montag, 03.02.25	Dienstag, 04.02.25	Mittwoch, 05.02.25	Donnerstag, 06.02.25	Freitag, 07.02.25	Samstag, 08.02.25	Sonntag, 09.02.25
<b>Gut Bürgerlich</b> herzhaft & beliebt <b>M1</b> rot	<b>Gebackener Leberkäse</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  S A1,F,G,I,1 429kJ 2,3 g.F 1,9 ZU 1,2 SA 5,5 F 9,0 KH 3,2 EW 3,8 BE	<b>Delikate Putenpfanne</b> mit Gemüse und Reis  G A1,F,G,I 416kJ 0,5 g.F 0,6 ZU 0,7 SA 1,2 F 15,8 KH 6,0 EW 5,9 BE	<b>Currywurstpfanne</b> mit frischen Zwiebeln und Reis  S A1,I,1,1 564kJ 2,2 g.F 3,5 ZU 1,5 SA 5,5 F 17,6 KH 3,4 EW 6,6 BE	<b>Fischfrikadelle</b> mit Ratatouille und Kartoffelpüree  F A1,D, G,I,1,1 390kJ 0,8 g.F 3,8 ZU 0,9 SA 2,1 F 12,1 KH 5,5 EW 4,4 BE	<b>FrISChe Reibekuchen</b> mit leckerem Apfelmus  V A1,C 576kJ 0,5 g.F 7,3 ZU 0,7 SA 6,1 F 18,1 KH 1,6 EW 6,9 BE	<b>Herzhaftes Saftgulasch</b> vom Schwein mit Nudeln und Mischsalat  S A1,C,G, L,I,1,3 493kJ 0,8 g.F 1,1 ZU 1,1 SA 3,2 F 14,9 KH 6,7 EW 6,5 BE	<b>Thüringer Bratwurst</b> in Sauce mit Wirsinggemüse und Kartoffeln  S A1,G,I,1 371kJ 1,9 g.F 0,9 ZU 1,5 SA 4,9 F 8,0 KH 3,0 EW 3,7 BE
<b>Diabetikerkost</b> brennwertkontrolliert wahlweise püriert <b>M2</b> blau	<b>Rinderbraten</b> in Bratenjus mit zartem Bohnengemüse und Salzkartoffeln  R A1,I 348kJ 0,0 g.F 1,1 ZU 1,8 SA 1,2 F 8,5 KH 8,7 EW 3,8 BE	<b>Große Bratwurst</b> in Bratenjus mit Apfelrotkohl und Kartoffeln  S A1,I,1,3 292kJ 0,7 g.F 2,2 ZU 1,7 SA 1,8 F 9,0 KH 3,7 EW 4,2 BE	<b>Geflügel-Hackbraten</b> in würziger Sauce mit Mischgemüse und Kartoffeln  G A1,C,F, G,I,1 310kJ 0,3 g.F 1,3 ZU 1,7 SA 2,0 F 8,9 KH 4,3 EW 3,9 BE	<b>Belgischer Gemüseeintopf</b> mit Geflügelwienner  G A1,I,2,3 312kJ 1,0 g.F 0,9 ZU 0,9 SA 3,3 F 8,0 KH 2,8 EW 3,9 BE	<b>Feine Rinderfrikadelle</b> in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree  R A1,C,G,I,1 382kJ 1,2 g.F 2,2 ZU 0,9 SA 2,9 F 10,8 KH 5,1 EW 4,9 BE	<b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit Wursteinlage  S A1,G,I,3 354kJ 1,5 g.F 1,0 ZU 0,8 SA 3,4 F 10,9 KH 2,4 EW 5,0 BE	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in feiner Sauce dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln  G A1,F,G,I 283kJ 0,2 g.F 1,9 ZU 1,5 SA 0,5 F 9,9 KH 5,4 EW 4,4 BE
<b>Bunte Vielfalt</b> Rund um die Welt. <b>M3</b> rosa	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Paprikagemüse und Butterreis  G A1,G,I,1 507kJ 0,9 g.F 1,3 ZU 0,9 SA 3,0 F 19,1 KH 4,0 EW 7,1 BE	<b>Schweinegulasch</b> in pikanter Champignon-Rahm-Sauce dazu Spirellis  S A1,G,I,1 471kJ 0,3 g.F 0,2 ZU 1,0 SA 2,2 F 15,1 KH 7,5 EW 5,7 BE	<b>Vollkorn-Spaghetti Tonno</b> Nudeln in Tomaten-Thunfischsauce dazu Möhrensalat  F A1,D,I,1 426kJ 0,3 g.F 3,3 ZU 1,5 SA 1,6 F 17,0 KH 3,9 EW 7,4 BE	<b>Chicken-Nuggets</b> mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat  G A1,C, L,I,1,3 506kJ 1,6 g.F 2,1 ZU 1,3 SA 4,6 F 16,2 KH 3,4 EW 7,0 BE	<b>Deftige Kohlrrolade</b> in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln  S A1,I,2,3 411kJ 1,6 g.F 1,6 ZU 1,6 SA 4,1 F 10,8 KH 3,5 EW 4,8 BE	<b>Curry-Spinat-Pfanne</b> mit Linsen, dazu Sesamkartoffeln  V A1,I,K 462kJ 0,3 g.F 0,9 ZU 0,8 SA 3,2 F 14,5 KH 4,7 EW 6,1 BE	<b>Bandnudeln</b> in leckerer Spinat-Käse-Sauce  V A1,G,I,1 488kJ 1,3 g.F 0,8 ZU 1,4 SA 2,6 F 18,4 KH 4,4 EW 7,4 BE
<b>Gaumenfreude</b> für Feinschmecker. <b>M4</b> gold	<b>Schweizer Sahnegeschnetzeltes</b> mit kleinen Möhren und Spätzle  S A1,C,G,I 339kJ 0,7 g.F 2,2 ZU 1,1 SA 2,0 F 11,5 KH 4,1 EW 5,0 BE	<b>„Sauerkrautplatte“</b> mit Kasseler, Bratwürstchen und Wienerle auf mildem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln <b>Menü- Aufpreis + 1,00 €</b>  S A1,G, 5,9 382kJ 1,1 g.F 2,2 ZU 1,6 SA 3,0 F 9,3 KH 5,9 EW 4,0 BE	<b>Rindersauerbraten</b> in delikater Sauce dazu Rotkohl und Kartoffelknödel  R A1,G,I,3 432kJ 0,2 g.F 3,5 ZU 1,6 SA 1,7 F 12,8 KH 8,0 EW 5,6 BE	<b>Spießbraten</b> in Paprika-Rahm-Sauce mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln  S A1,G,I,1 446kJ 1,9 g.F 2,1 ZU 1,7 SA 5,4 F 8,9 KH 4,4 EW 3,9 BE	<b>Matjesfilet</b> in Kräutermarinade, dazu Speckböhnchen und Butterkartoffeln  S A1,D,G, F 387kJ 1,1 g.F 2,3 ZU 2,2 SA 3,8 F 9,9 KH 4,2 EW 4,8 BE	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> auf Rahm-Champignons, dazu Drillinge und Tomatensalat <b>Menü- Aufpreis + 1,00 €</b>  G A1,C,G, 1,5,9 426kJ 1,1 g.F 1,8 ZU 1,4 SA 3,6 F 10,2 KH 6,4 EW 4,8 BE	<b>Schweinesteak mit Grillgemüse</b> in Tomatensauce dazu Rosmarinkartoffeln mit Schale aus dem Ofen  S A1,I,1 382kJ 0,1 g.F 1,7 ZU 0,3 SA 1,4 F 13,6 KH 5,7 EW 5,6 BE
<b>Vegetarisch</b> Fleischlos lecker. <b>M5</b> grün	<b>Spaghetti Funghi</b> Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl  V A1,G,I 411kJ 0,6 g.F 0,9 ZU 0,9 SA 2,5 F 15,5 KH 3,0 EW 5,7 BE	<b>Mini-Frühlingsrollen</b> mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis  V A1,C,F,G,I 490kJ 0,2 g.F 3,8 ZU 1,3 SA 1,7 F 22,2 KH 2,7 EW 8,4 BE	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln  V A1,C,G,I,1 431kJ 2,0 g.F 1,1 ZU 1,9 SA 5,4 F 8,3 KH 5,1 EW 3,5 BE	<b>Gedünstetes Gemüse</b> mit Sauce Holländische Art dazu Petersilienkartoffeln  V A1,G,I 346kJ 1,4 g.F 1,6 ZU 2,3 SA 2,4 F 12,2 KH 2,3 EW 4,5 BE	<b>Tortellini Vegetarische Art</b> in fruchtiger Tomatensauce  V A1,C,G,I 331kJ 0,2 g.F 2,8 ZU 1,1 SA 0,8 F 12,5 KH 2,2 EW 4,9 BE	<div style="text-align: center;">  <p>seit über 40 Jahren</p> <p><b>040-727 6727</b> Fax <b>040-727 6720</b> <a href="http://www.hanse-menuedienst.de">www.hanse-menuedienst.de</a></p> </div>	
<b>Eintopf &amp; Pasta</b> Einfach gut! <b>M6</b> gelb	<b>Möhrengemüse Hausfrauenart</b> mit Fleischer-Frikadelle  S A1,C,I,1,1 350kJ 1,2 g.F 2,0 ZU 0,5 SA 3,0 F 9,4 KH 4,3 EW 4,6 BE	<b>Grünkohleintopf</b> mit Kasselerwürfel  S A1,I,1,1,3 274kJ 0,4 g.F 0,2 ZU 0,9 SA 1,3 F 8,8 KH 4,3 EW 4,0 BE	<b>Chilli Con Carne</b> mit roten Bohnen und körnigem Reis  R A1,I 497kJ 0,5 g.F 1,5 ZU 1,1 SA 1,3 F 17,0 KH 4,4 EW 6,4 BE	<b>Bulgurpfanne</b> mit Hirtenkäsewürfel und mediterranem Gemüse in Tomatensauce  V A1,G,I 211kJ 1,2 g.F 2,4 ZU 0,8 SA 1,9 F 4,7 KH 2,8 EW 2,0 BE	<b>Eintopf</b> von frischem Kohlrabi mit gebratenen Fleischklößchen  S A1,C, G,I,1,1 365kJ 1,2 g.F 0,5 ZU 0,9 SA 3,0 F 10,2 KH 4,7 EW 4,9 BE	<div style="text-align: center;"> <p><b>Menüpreise „all inclusive“:</b> Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!</p> <p>Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.</p> <p>Menüs mit diesem Zeichen sind geeignet für </p> <p><b>Leichte Vollkost:</b> vollwertig, magenschonend und bekömmlich.</p> </div>	
<b>Salat &amp; Co.</b> kalt serviert.  Nur im Einweg erhältlich. <b>M7</b> lila	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat und Senf  S A1,C, G,I,1,3 744kJ 4,1 g.F 1,1 ZU 0,5 SA 10,1 F 13,1 KH 8,5 EW 4,2 BE	<b>Chefsalat</b> mit Schinken, Käse und Ei, dazu Cocktail-Dressing  S C,G,I,1,2,3 379kJ 2,3 g.F 2,9 ZU 0,7 SA 5,0 F 4,0 KH 6,8 EW 1,0 BE	<b>Salatteller</b> mit verschiedenen Rohkostsalaten, dazu Haus-Dressing  V C,G,I,1,3 215kJ 1,3 g.F 2,8 ZU 0,2 SA 3,0 F 3,9 KH 1,5 EW 1,1 BE	<b>Hirten-Käse</b> mit Tomate, Lauchstreifen, Zwiebeln und schwarzen Oliven, dazu Honig-Senf-Dressing  V C,G,I,1,3 507kJ 4,3 g.F 2,9 ZU 1,0 SA 9,6 F 3,9 KH 4,1 EW 1,1 BE	<b>Salatteller Rustica</b> mit Weißkohl, Tomaten, Gurken, Möhrrchen und Hackfleischbällchen, dazu Sauerrahm-Dressing  S A1,C,G,I,1 345kJ 1,5 g.F 2,7 ZU 0,6 SA 3,7 F 5,2 KH 6,5 EW 1,7 BE	<div style="text-align: center;"> <p><i>...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!</i></p>  <p><b>Dessert immer inklusive!</b></p> </div>	
<b>Süßer Schmaus</b> Schlemmerfreude! <b>M8</b> weiß	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen  V G,I 601kJ 0,8 g.F 14,6 ZU 0,1 SA 1,6 F 22,1 KH 2,5 EW 9,2 BE	<b>Germknödel</b> mit Vanillesauce  V A1,C,G,I 695kJ 1,3 g.F 13,1 ZU 0,4 SA 2,6 F 31,3 KH 4,0 EW 9,5 BE	<b>Griesflammeri</b> Baden Baden mit Fruchtsoße  V A1,G,I 502kJ 1,1 g.F 15,7 ZU 0,1 SA 2,3 F 21,7 KH 2,8 EW 9,1 BE	<b>Sahnegrießbrei</b> mit Waldfrüchten  V A1,G,I 555kJ 1,1 g.F 18,8 ZU 0,1 SA 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW 10,4 BE	<b>Eierpfannkuchen</b> gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce  V A1,C,G,I 490kJ 1,3 g.F 10,9 ZU 0,2 SA 3,0 F 19,5 KH 3,2 EW 6,9 BE	<b>Milchreis</b> mit roter Grütze  V G,I 514kJ 0,7 g.F 16,8 ZU 0,1 SA 1,5 F 24,4 KH 2,5 EW 10,2 BE	<b>Heißer Apfelstrudel</b> mit Vanillesauce  V A1,G,I,2,3 876kJ 5,4 g.F 9,5 ZU 0,4 SA 11,1 F 24,5 KH 3,0 EW 10,3 BE
<b>Zum Abend</b> kalt serviert.  Nur im Einweg erhältlich. <b>M9</b> braun	<b>Herzhafter Rindfleischsalat</b> mit Brot und Butter  R A1,A2 626kJ 3,7 g.F 5,4 ZU 1,0 SA 7,3 F 11,9 KH 8,4 EW 3,7 BE	<b>Gyrosbraten</b> mit Zaziki und Krautsalat  S A1,C,G, I,1,2,3 787kJ 3,9 g.F 3,7 ZU 1,3 SA 15,2 F 4,9 KH 7,1 EW 1,5 BE	<b>Eiersalat</b> mit Obstgarnitur und Weißbrot  V A1,C, G,I,1,3 751kJ 5,3 g.F 2,4 ZU 1,1 SA 13,5 F 7,8 KH 6,6 EW 2,2 BE	<b>Sandwichteller</b> - leckere Sandwiches (Toast belegt) mit verschiedenen Sorten Belag und Garnitur  S A1,C, G,I,1,3 1086kJ 7,0 g.F 4,1 ZU 1,1 SA 15,2 F 20,7 KH 9,5 EW 5,1 BE	<b>Fischplatte</b> nach Angebot mit Brot und Butter  F A1,A2,D,G 974kJ 6,2 g.F 3,2 ZU 2,2 SA 15,1 F 14,0 KH 9,9 EW 3,5 BE	<b>Gebratene Fleischbällchen</b> in Cocktailsauce mit Nudelsalat und Garnitur  S A1,C,G, L,I,1,3 915kJ 6,4 g.F 1,7 ZU 1,2 SA 14,7 F 13,6 KH 8,3 EW 5,0 BE	<b>Käseplatte Winzer Art</b> mit Weintrauben und Garnitur dazu Butter und Mischbrot  V A1,A2, G,I,2 988kJ 3,9 g.F 2,1 ZU 1,6 SA 6,2 F 32,5 KH 10,8 EW 6,0 BE
<b>Kuchen</b> jew. in Verbindung mit einer Menülieferung.	Käsekuchen	Franzbrötchen	Muffin Schoko	Butterkuchen Stück Mandel	Muffin Zitrone	Apfelschnitte	Bienenstich

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.  
Nährwertangaben = Ca-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert

enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Fruchtsaft, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= Fett, 9= mit Milchprodukt zubereitet, 10= Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel), A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon, 11= Karamell, 12= Karamell, 13= E-Ascorbinsäure, 14= E-Ascorbinsäure, 15= E-Ascorbinsäure, 16= E-Ascorbinsäure, 17= E-Ascorbinsäure, 18= E-Ascorbinsäure, 19= E-Ascorbinsäure, 20= E-Ascorbinsäure, 21= E-Ascorbinsäure, 22= E-Ascorbinsäure, 23= E-Ascorbinsäure, 24= E-Ascorbinsäure, 25= E-Ascorbinsäure, 26= E-Ascorbinsäure, 27= E-Ascorbinsäure, 28= E-Ascorbinsäure, 29= E-Ascorbinsäure, 30= E-Ascorbinsäure, 31= E-Ascorbinsäure, 32= E-Ascorbinsäure, 33= E-Ascorbinsäure, 34= E-Ascorbinsäure, 35= E-Ascorbinsäure, 36= E-Ascorbinsäure, 37= E-Ascorbinsäure, 38= E-Ascorbinsäure, 39= E-Ascorbinsäure, 40= E-Ascorbinsäure, 41= E-Ascorbinsäure, 42= E-Ascorbinsäure, 43= E-Ascorbinsäure, 44= E-Ascorbinsäure, 45= E-Ascorbinsäure, 46= E-Ascorbinsäure, 47= E-Ascorbinsäure, 48= E-Ascorbinsäure, 49= E-Ascorbinsäure, 50= E-Ascorbinsäure, 51= E-Ascorbinsäure, 52= E-Ascorbinsäure, 53= E-Ascorbinsäure, 54= E-Ascorbinsäure, 55= E-Ascorbinsäure, 56= E-Ascorbinsäure, 57= E-Ascorbinsäure, 58= E-Ascorbinsäure, 59= E-Ascorbinsäure, 60= E-Ascorbinsäure, 61= E-Ascorbinsäure, 62= E-Ascorbinsäure, 63= E-Ascorbinsäure, 64= E-Ascorbinsäure, 65= E-Ascorbinsäure, 66= E-Ascorbinsäure, 67= E-Ascorbinsäure, 68= E-Ascorbinsäure, 69= E-Ascorbinsäure, 70= E-Ascorbinsäure, 71= E-Ascorbinsäure, 72= E-Ascorbinsäure, 73= E-Ascorbinsäure, 74= E-Ascorbinsäure, 75= E-Ascorbinsäure, 76= E-Ascorbinsäure, 77= E-Ascorbinsäure, 78= E-Ascorbinsäure, 79= E-Ascorbinsäure, 80= E-Ascorbinsäure, 81= E-Ascorbinsäure, 82= E-Ascorbinsäure, 83= E-Ascorbinsäure, 84= E-Ascorbinsäure, 85= E-Ascorbinsäure, 86= E-Ascorbinsäure, 87= E-Ascorbinsäure, 88= E-Ascorbinsäure, 89= E-Ascorbinsäure, 90= E-Ascorbinsäure, 91= E-Ascorbinsäure, 92= E-Ascorbinsäure, 93= E-Ascorbinsäure, 94= E-Ascorbinsäure, 95= E-Ascorbinsäure, 96= E-Ascorbinsäure, 97= E-Ascorbinsäure, 98= E-Ascorbinsäure, 99= E-Ascorbinsäure, 100= E-Ascorbinsäure, 101= E-Ascorbinsäure, 102= E-Ascorbinsäure, 103= E-Ascorbinsäure, 104= E-Ascorbinsäure, 105= E-Ascorbinsäure, 106= E-Ascorbinsäure, 107= E-Ascorbinsäure, 108= E-Ascorbinsäure, 109= E-Ascorbinsäure, 110= E-Ascorbinsäure, 111= E-Ascorbinsäure, 112= E-Ascorbinsäure, 113= E-Ascorbinsäure, 114= E-Ascorbinsäure, 115= E-Ascorbinsäure, 116= E-Ascorbinsäure, 117= E-Ascorbinsäure, 118= E-Ascorbinsäure, 119= E-Ascorbinsäure, 120= E-Ascorbinsäure, 121= E-Ascorbinsäure, 122= E-Ascorbinsäure, 123= E-Ascorbinsäure, 124= E-Ascorbinsäure, 125= E-Ascorbinsäure, 126= E-Ascorbinsäure, 127= E-Ascorbinsäure, 128= E-Ascorbinsäure, 129= E-Ascorbinsäure, 130= E-Ascorbinsäure, 131= E-Ascorbinsäure, 132= E-Ascorbinsäure, 133= E-Ascorbinsäure, 134= E-Ascorbinsäure, 135= E-Ascorbinsäure, 136= E-Ascorbinsäure, 137= E-Ascorbinsäure, 138= E-Ascorbinsäure, 139= E-Ascorbinsäure, 140= E-Ascorbinsäure, 141= E-Ascorbinsäure, 142= E-Ascorbinsäure, 143= E-Ascorbinsäure, 144= E-Ascorbinsäure, 145= E-Ascorbinsäure, 146= E-Ascorbinsäure, 147= E-Ascorbinsäure, 148= E-Ascorbinsäure, 149= E-Ascorbinsäure, 150= E-Ascorbinsäure, 151= E-Ascorbinsäure, 152= E-Ascorbinsäure, 153= E-Ascorbinsäure, 154= E-Ascorbinsäure, 155= E-Ascorbinsäure, 156= E-Ascorbinsäure, 157= E-Ascorbinsäure, 158= E-Ascorbinsäure, 159= E-Ascorbinsäure, 160= E-Ascorbinsäure, 161= E-Ascorbinsäure, 162= E-Ascorbinsäure, 163= E-Ascorbinsäure, 164= E-Ascorbinsäure, 165= E-Ascorbinsäure, 166= E-Ascorbinsäure, 167= E-Ascorbinsäure, 168= E-Ascorbinsäure, 169= E-Ascorbinsäure, 170= E-Ascorbinsäure, 171= E-Ascorbinsäure, 172= E-Ascorbinsäure, 173= E-Ascorbinsäure, 174= E-Ascorbinsäure, 175= E-Ascorbinsäure, 176= E-Ascorbinsäure, 177= E-Ascorbinsäure, 178= E-Ascorbinsäure, 179= E-Ascorbinsäure, 180= E-Ascorbinsäure, 181= E-Ascorbinsäure, 182= E-Ascorbinsäure, 183= E-Ascorbinsäure, 184= E-Ascorbinsäure, 185= E-Ascorbinsäure, 186= E-Ascorbinsäure, 187= E-Ascorbinsäure, 188= E-Ascorbinsäure, 189= E-Ascorbinsäure, 190= E-Ascorbinsäure, 191= E-Ascorbinsäure, 192= E-Ascorbinsäure, 193= E-Ascorbinsäure, 194= E-Ascorbinsäure, 195= E-Ascorbinsäure, 196= E-Ascorbinsäure, 197= E-Ascorbinsäure, 198= E-Ascorbinsäure, 199= E-Ascorbinsäure, 200= E-Ascorbinsäure, 201= E-Ascorbinsäure, 202= E-Ascorbinsäure, 203= E-Ascorbinsäure, 204= E-Ascorbinsäure, 205= E-Ascorbinsäure, 206= E-Ascorbinsäure, 207= E-Ascorbinsäure, 208= E-Ascorbinsäure, 209= E-Ascorbinsäure, 210= E-Ascorbinsäure, 211= E-Ascorbinsäure, 212= E-Ascorbinsäure, 213= E-Ascorbinsäure, 214= E-Ascorbinsäure, 215= E-Ascorbinsäure, 216= E-Ascorbinsäure, 217= E-Ascorbinsäure, 218= E-Ascorbinsäure, 219= E-Ascorbinsäure, 220= E-Ascorbinsäure, 221= E-Ascorbinsäure, 222= E-Ascorbinsäure, 223= E-Ascorbinsäure, 224= E-Ascorbinsäure, 225= E-Ascorbinsäure, 226= E-Ascorbinsäure, 227= E-Ascorbinsäure, 228= E-Ascorbinsäure, 229= E-Ascorbinsäure, 230= E-Ascorbinsäure, 231= E-Ascorbinsäure, 232= E-Ascorbinsäure, 233= E-Ascorbinsäure, 234= E-Ascorbinsäure, 235= E-Ascorbinsäure, 236= E-Ascorbinsäure, 237= E-Ascorbinsäure, 238= E-Ascorbinsäure, 239= E-Ascorbinsäure, 240= E-Ascorbinsäure, 241= E-Ascorbinsäure, 242= E-Ascorbinsäure, 243= E-Ascorbinsäure, 244= E-Ascorbinsäure, 245= E-Ascorbinsäure, 246= E-Ascorbinsäure, 247= E-Ascorbinsäure, 248= E-Ascorbinsäure, 249= E-Ascorbinsäure, 250= E-Ascorbinsäure, 251= E-Ascorbinsäure, 252= E-Ascorbinsäure, 253= E-Ascorbinsäure, 254= E-Ascorbinsäure, 255= E-Ascorbinsäure, 256= E-Ascorbinsäure, 257= E-Ascorbinsäure, 258= E-Ascorbinsäure, 259= E-Ascorbinsäure, 260= E-Ascorbinsäure, 261= E-Ascorbinsäure, 262= E-Ascorbinsäure, 263= E-Ascorbinsäure, 264= E-Ascorbinsäure, 265= E-Ascorbinsäure, 266= E-Ascorbinsäure, 267= E-Ascorbinsäure, 268= E-Ascorbinsäure, 269= E-Ascorbinsäure, 270= E-Ascorbinsäure, 271= E-Ascorbinsäure, 272= E-Ascorbinsäure, 273= E-Ascorbinsäure, 274= E-Ascorbinsäure, 275= E-Ascorbinsäure, 276= E-Ascorbinsäure, 277= E-Ascorbinsäure, 278= E-Ascorbinsäure, 279= E-Ascorbinsäure, 280= E-Ascorbinsäure, 281= E-Ascorbinsäure, 282= E-Ascorbinsäure, 283= E-Ascorbinsäure, 284= E-Ascorbinsäure, 285= E-Ascorbinsäure, 286= E-Ascorbinsäure, 287= E-Ascorbinsäure, 288= E-Ascorbinsäure, 289= E-Ascorbinsäure, 290= E-Ascorbinsäure, 291= E-Ascorbinsäure, 292= E-Ascorbinsäure, 293= E-Ascorbinsäure, 294= E-Ascorbinsäure, 295= E-Ascorbinsäure, 296= E-Ascorbinsäure, 297= E-Ascorbinsäure, 298= E-Ascorbinsäure, 299= E-Ascorbinsäure, 300= E-Ascorbinsäure, 301= E-Ascorbinsäure, 302= E-Ascorbinsäure, 303= E-Ascorbinsäure, 304= E-Ascorbinsäure, 305= E-Ascorbinsäure, 306= E-Ascorbinsäure, 307= E-Ascorbinsäure, 308= E-Ascorbinsäure, 309= E-Ascorbinsäure, 310= E-Ascorbinsäure, 311= E-Ascorbinsäure, 312= E-Ascorbinsäure, 313= E-Ascorbinsäure, 314= E-Ascorbinsäure, 315= E-Ascorbinsäure, 316= E-Ascorbinsäure, 317= E-Ascorbinsäure, 318= E-Ascorbinsäure, 319= E-Ascorbinsäure, 320= E-Ascorbinsäure, 321= E-Ascorbinsäure, 322= E-Ascorbinsäure, 323= E-Ascorbinsäure, 324= E-Ascorbinsäure, 325= E-Ascorbinsäure, 326= E-Ascorbinsäure, 327= E-Ascorbinsäure, 328= E-Ascorbinsäure, 329= E-Ascorbinsäure, 330= E-Ascorbinsäure, 331= E-Ascorbinsäure, 332= E-Ascorbinsäure, 333= E-Ascorbinsäure, 334= E-Ascorbinsäure, 335= E-Ascorbinsäure, 336= E-Ascorbinsäure, 337= E-Ascorbinsäure, 338= E-Ascorbinsäure, 339= E-Ascorbinsäure, 340= E-Ascorbinsäure, 341= E-Ascorbinsäure, 342= E-Ascorbinsäure, 343= E-Ascorbinsäure, 344= E-Ascorbinsäure, 345= E-Ascorbinsäure, 346= E-Ascorbinsäure, 347= E-Ascorbinsäure, 348= E-Ascorbinsäure, 349= E-Ascorbinsäure, 350= E-Ascorbinsäure, 351= E-Ascorbinsäure, 352= E-Ascorbinsäure, 353= E-Ascorbinsäure, 354= E-Ascorbinsäure, 355= E-Ascorbinsäure, 356= E-Ascorbinsäure, 357= E-Ascorbinsäure, 358= E-Ascorbinsäure, 359= E-Ascorbinsäure, 360= E-Ascorbinsäure, 361= E-Ascorbinsäure, 362= E-Ascorbinsäure, 363= E-Ascorbinsäure, 364= E-Ascorbinsäure, 365= E-Ascorbinsäure, 366= E-Ascorbinsäure, 367= E-Ascorbinsäure, 368= E-Ascorbinsäure, 369= E-Ascorbinsäure, 370= E-Ascorbinsäure, 371= E-Ascorbinsäure, 372= E-Ascorbinsäure, 373= E-Ascorbinsäure, 374= E-Ascorbinsäure, 375= E-Ascorbinsäure, 376= E-Ascorbinsäure, 377= E-Ascorbinsäure, 378= E-Ascorbinsäure, 379= E-Ascorbinsäure, 380= E-Ascorbinsäure, 381= E-Ascorbinsäure, 382= E-Ascorbinsäure, 383= E-Ascorbinsäure, 384= E-Ascorbinsäure, 385= E-Ascorbinsäure, 386= E-Ascorbinsäure, 387= E-Ascorbinsäure, 388= E-Ascorbinsäure, 389= E-Ascorbinsäure, 390= E-Ascorbinsäure, 391= E-Ascorbinsäure, 392= E-Ascorbinsäure, 393= E-Ascorbinsäure, 394= E-Ascorbinsäure, 395= E-Ascorbinsäure, 396= E-Ascorbinsäure, 397= E-Ascorbinsäure, 398= E-Ascorbinsäure, 399= E-Ascorbinsäure, 400= E-Ascorbinsäure, 401= E-Ascorbinsäure, 402= E-Ascorbinsäure, 403= E-Ascorbinsäure, 404= E-Ascorbinsäure, 405= E-Ascorbinsäure, 406= E-Ascorbinsäure, 407= E-Ascorbinsäure, 408= E-Ascorbinsäure, 409= E-Ascorbinsäure, 410= E-Ascorbinsäure, 411= E-Ascorbinsäure, 412= E-Ascorbinsäure, 413= E-Ascorbinsäure, 414= E-Ascorbinsäure, 415= E-Ascorbinsäure, 416= E-Ascorbinsäure, 417= E-Ascorbinsäure, 418= E-Ascorbinsäure, 419= E-Ascorbinsäure, 420= E-Ascorbinsäure, 421= E-Ascorbinsäure, 422= E-Ascorbinsäure, 423= E-Ascorbinsäure, 424= E-Ascorbinsäure, 425= E-Ascorbinsäure, 426= E-Ascorbinsäure, 427= E-Ascorbinsäure, 428= E-Ascorbinsäure, 429= E-Ascorbinsäure, 430= E-Ascorbinsäure, 431= E-Ascorbinsäure, 432= E-Ascorbinsäure, 433= E-Ascorbinsäure, 434= E-Ascorbinsäure, 435= E-Ascorbinsäure, 436= E-Ascorbinsäure, 437= E-Ascorbinsäure, 438= E-Ascorbinsäure, 439= E-Ascorbinsäure, 440= E-Ascorbinsäure, 441= E-Ascorbinsäure, 442= E-Ascorbinsäure, 443= E-Ascorbinsäure, 444= E-Ascorbinsäure, 445= E-Ascorbinsäure, 446= E-Ascorbinsäure, 447= E-Ascorbinsäure, 448= E-Ascorbinsäure, 449= E-Ascorbinsäure, 450= E-Ascorbinsäure, 451= E-Ascorbinsäure, 452= E-Ascorbinsäure, 453= E-Ascorbinsäure, 454= E-Ascorbinsäure, 455= E-Ascorbinsäure, 456= E-Ascorbinsäure, 457= E-Ascorbinsäure, 458= E-Ascorbinsäure, 459= E-Ascorbinsäure, 460= E-Ascorbinsäure, 461= E-Ascorbinsäure, 462= E-Ascorbinsäure, 463= E-Ascorbinsäure, 464= E-Ascorbinsäure, 465= E-Ascorbinsäure, 466= E-Ascorbinsäure, 467= E-Ascorbinsäure, 468= E-Ascorbinsäure, 469= E-Ascorbinsäure, 470= E-Ascorbinsäure, 471= E-Ascorbinsäure, 47