# Speiseplan 8. KW

| | Montag, 16.02.26 | Dienstag, 17.02.26 | Mittwoch, 18.02.26 | Donnerstag, 19.02.26 | Freitag, 20.02.26 | Samstag, 21.02.26 | Sonntag, 22.02.26 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Gut Bürgerlich**<br>herzhaft & beliebt<br>**M1** rot | **Mini-Hacksteaks**<br>in Bratensauce<br>dazu bunte Bohnen<br>und Kartoffelpüree<br>S \| A1,C,G, I,J,1 \| 482kj 4,9 F \| 1,7 g.F 10,1 KH \| 1,4 ZU 4,7 EW \| 1,1 SA \| 4,6 BE | **Heisse Fleischwurst**<br>mit Sauerkraut<br>und Püree<br>S \| A1,G, 1,2,3,7 \| 464kj 6,6 F \| 2,7 g.F 8,6 KH \| 2,0 ZU 3,4 EW \| 1,5 SA \| 4,0 BE | **Gemüseeintopf**<br>mit Hühnerfleisch<br>G \| A1,I \| 298kj 1,7 F \| 0,4 g.F 9,7 KH \| 1,0 ZU 4,0 EW \| 0,7 SA \| 4,5 BE | **Geflügel-Schaschlikpfanne**<br>mit Zwiebeln<br>und Paprika<br>dazu Reis<br>G \| A1,F,I,8 \| 414kj 1,4 F \| 0,4 g.F 15,5 KH \| 1,9 ZU 5,7 EW \| 1,1 SA \| 5,8 BE | **Wiener Würstchen**<br>auf Sauerkraut<br>und Petersilienkartoffeln<br>S \| A1,G,I, J,1,3 \| 389kj 4,0 F \| 1,6 g.F 10,1 KH \| 1,7 ZU 3,3 EW \| 2,3 SA \| 4,7 BE | **Herzhafter Kasselernacken**<br>in Apfelsauce<br>mit Rotkohl<br>und Kartoffeln<br>S \| A1,I,1,3,8 \| 327kj 1,9 F \| 0,7 g.F 11,0 KH \| 3,0 ZU 3,6 EW \| 2,1 SA \| 5,1 BE | **Rinderragout**<br>mit Brokkoligemüse<br>und Salzkartoffeln<br>R \| A1 \| 269kj 0,9 F \| 0,2 g.F 7,5 KH \| 1,4 ZU 5,4 EW \| 1,5 SA \| 3,3 BE |
| **Diabetikerkost**<br>brennwertkontrolliert<br>wahlweise püriert<br>**M2** blau | **Hähnchenbrustfilet**<br>in feiner Sauce<br>mit Möhrengemüse<br>und Gabelspaghetti<br>G \| A1,F,G,I \| 408kj 0,9 F \| 0,3 g.F 15,1 KH \| 2,0 ZU 7,0 EW \| 0,8 SA \| 6,8 BE | **Schweinegulasch**<br>in Kräuterrahmsauce<br>dazu buntes Gemüse<br>und Spiralnudeln<br>S \| A1,G,I \| 408kj 1,6 F \| 0,3 g.F 13,9 KH \| 0,9 ZU 6,1 EW \| 2,5 SA \| 6,3 BE | **Bratwurst**<br>in Sauce<br>mit feinem Mischgemüse<br>und Kartoffeln<br>S \| A1,G,I \| 463kj 6,1 F \| 2,3 g.F 9,4 KH \| 1,4 ZU 3,9 EW \| 1,9 SA \| 4,3 BE | **Seelachs im Backteig**<br>auf Kräuterbuttersauce<br>dazu Brokkoligemüse<br>und Salzkartoffeln<br>F \| A1,D,G,I,1 \| 343kj 1,1 F \| 0,4 g.F 11,5 KH \| 1,6 ZU 5,7 EW \| 1,7 SA \| 5,4 BE | **Gekochte Eier**<br>in Senfsauce<br>mit Kräuterpüree<br>dazu Sellerie-Möhrensalat<br>V \| A1,C, G,I,J,1 \| 388kj 4,7 F \| 1,5 g.F 8,8 KH \| 2,6 ZU 3,3 EW \| 0,7 SA \| 4,1 BE | **Klassischer Möhreneintopf**<br>mit pikanter Rinderfrikadelle<br>R \| A1,C,I,J,1 \| 305kj 2,5 F \| 1,0 g.F 8,4 KH \| 2,3 ZU 3,8 EW \| 0,5 SA \| 4,2 BE | **Schweinebraten**<br>in milder Kümmel-Senf-Sauce<br>mit Schwarzwurzelgemüse<br>und Salzkartoffeln<br>S \| A1,I,J \| 276kj 0,9 F \| 0,0 g.F 7,7 KH \| 1,1 ZU 5,2 EW \| 1,9 SA \| 3,4 BE |
| **Bunte Vielfalt**<br>Rund um die Welt.<br>**M3** rosa | **Gefüllte Paprikaschote**<br>in Tomatensauce<br>dazu Reis<br>S \| A1,C,I \| 383kj 1,7 F \| 0,8 g.F 14,8 KH \| 2,3 ZU 3,7 EW \| 1,3 SA \| 6,7 BE | **Gebratene Fleischbällchen**<br>vom Rind<br>in Chilisauce und Reis<br>dazu Wachsbohnen-Salat<br>R \| A1,I,8 \| 483kj 3,7 F \| 0,1 g.F 15,7 KH \| 2,4 ZU 4,4 EW \| 1,4 SA \| 6,8 BE | **Fischstäbchen**<br>mit Tomatensauce<br>dazu Kartoffelpüree<br>F \| A1,D,G,I \| 411kj 3,7 F \| 0,7 g.F 11,3 KH \| 2,3 ZU 4,5 EW \| 1,2 SA \| 4,5 BE | **Spirellis**<br>mit Tomaten-Schinkensauce<br>dazu Rohkostsalat<br>S \| A1,I,2,3 \| 425kj 1,4 F \| 0,2 g.F 17,4 KH \| 2,3 ZU 4,1 EW \| 3,1 SA \| 7,7 BE | **Hähnchenfleisch**<br>süß sauer<br>mit Chinagemüse<br>und kleinen Bandnudeln<br>G \| A1,F,I,8 \| 458kj 1,2 F \| 0,3 g.F 18,4 KH \| 2,7 ZU 5,8 EW \| 1,4 SA \| 7,4 BE | **Linsen-Bolognese**<br>mit Vollkorn-Fusilli<br>V \| A1,I \| 384kj 1,2 F \| 0,2 g.F 15,7 KH \| 2,1 ZU 3,8 EW \| 1,4 SA \| 6,6 BE | **Bunte Tortellini**<br>mit Käse-Spinatsauce<br>V \| A1,C,G,I,1 \| 407kj 2,8 F \| 1,4 g.F 13,8 KH \| 1,5 ZU 3,8 EW \| 0,5 SA \| 5,0 BE |
| **Gaumenfreude**<br>für Feinschmecker.<br>**M4** gold | **Lummerbraten**<br>vom Schwein<br>in herzhafter Sauce<br>dazu feines Kaisergemüse<br>und Kartoffeln<br>S \| A1,I,1 \| 304kj 1,0 F \| 0,1 g.F 9,6 KH \| 1,3 ZU 5,2 EW \| 1,7 SA \| 4,3 BE | **Klassischer Sauerbraten**<br>in Rosinensauce<br>mit Rotkohl,<br>dazu Kartoffelklöße<br>**Menü-Aufpreis + 1,70 €**<br>R \| A1,G,1,3,8 \| 387kj 1,2 F \| 0,1 g.F 13,3 KH \| 5,2 ZU 5,9 EW \| 2,2 SA \| 5,5 BE | **Piccata Napoli**<br>zartes Geflügelschnitzel<br>mit Tomatenspaghetti<br>G \| A1,G,I \| 548kj 4,5 F \| 1,0 g.F 16,9 KH \| 1,6 ZU 5,4 EW \| 1,5 SA \| 6,6 BE | **Filettöpfchen Hähnchen und Schweinefilet**<br>in Pilzrahmsauce<br>dazu Gemüse<br>und Kartoffeln<br>**Menü-Aufpreis + 1,70 €**<br>S / G \| A1,G,I,1 \| 255kj 0,7 F \| 0,2 g.F 7,5 KH \| 1,3 ZU 5,4 EW \| 2,0 SA \| 3,3 BE | **Hoki-Fischfilet paniert**<br>in leckerer Kräutersauce<br>dazu feine Erbsen<br>und Kartoffeln<br>F \| A1,D,G,I,1 \| 389kj 2,5 F \| 0,7 g.F 11,5 KH \| 1,6 ZU 5,4 EW \| 1,8 SA \| 5,3 BE | **Gebratene Hähnchenbrust**<br>in feiner Sauce<br>mit Blattspinat<br>und Nudeln<br>G \| A1,F,G,I,1 \| 420kj 1,2 F \| 0,5 g.F 14,5 KH \| 0,9 ZU 7,6 EW \| 0,9 SA \| 7,0 BE | **Kleine Bandnudeln**<br>mit Hack und Champignons<br>in Sauerrahm<br>R \| A1,C,G, I,J,1,2 \| 489kj 4,1 F \| 2,1 g.F 13,1 KH \| 1,0 ZU 6,4 EW \| 2,0 SA \| 5,5 BE |
| **Vegetarisch**<br>Fleischlos lecker.<br>**M5** grün | **Maultaschen (vegetarisch)**<br>in heller Sauce<br>mit geriebenem Käse<br>und Möhren-Rohkostsalat<br>V \| A1,C,G, I,J,1 \| 609kj 5,3 F \| 2,7 g.F 17,9 KH \| 3,1 ZU 6,3 EW \| 1,1 SA \| 8,3 BE | **Bunte Tofu-Gemüsepfanne**<br>mit Kräutersauce<br>und Karottenpüree<br>V \| A1,F,G,I,1 \| 324kj 2,4 F \| 0,8 g.F 10,6 KH \| 2,2 ZU 2,7 EW \| 0,4 SA \| 4,3 BE | **Drillinge**<br>mit Schale<br>dazu Schnittlauchquark<br>und Rohkostsalat<br>V \| G \| 349kj 1,4 F \| 0,2 g.F 11,7 KH \| 2,5 ZU 5,3 EW \| 0,7 SA \| 6,2 BE | **Kräuterseitling**<br>Schnitzel mit heller Kräutersauce<br>auf Gemüsereis<br>V \| A1,C,G,I,1 \| 500kj 3,7 F \| 0,8 g.F 18,0 KH \| 1,8 ZU 3,1 EW \| 1,3 SA \| 6,5 BE | **Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf**<br>mit feinen Kartoffelblättchen<br>und Käse überbacken<br>V \| A1,G,I,1 \| 366kj 3,1 F \| 1,9 g.F 10,1 KH \| 1,5 ZU 4,2 EW \| 0,4 SA \| 4,6 BE | | |
| **Eintopf & Pasta**<br>Einfach gut!<br>**M6** gelb | **Spaghetti Bolognese**<br>dazu Gurkensalat<br>R \| A1,C,I, J,1,3,8 \| 434kj 3,2 F \| 1,1 g.F 14,0 KH \| 1,9 ZU 4,3 EW \| 1,1 SA \| 6,3 BE | **Pichelsteiner Eintopf**<br>mit frischem Gemüse<br>und Rindfleischeinlage<br>R \| A1,I,1 \| 263kj 1,5 F \| 0,4 g.F 8,9 KH \| 0,9 ZU 3,0 EW \| 1,2 SA \| 4,1 BE | **Mexikanischer Bohneneintopf**<br>mit Rauchfleisch<br>S \| A1,I,2,3 \| 450kj 2,3 F \| 0,8 g.F 11,7 KH \| 1,3 ZU 5,6 EW \| 0,4 SA \| 5,4 BE | **Deftiger Erbseneintopf**<br>mit Bockwurst<br>S \| G,I,J,1,3 \| 371kj 4,0 F \| 1,6 g.F 8,2 KH \| 0,6 ZU 4,2 EW \| 0,9 SA \| 4,0 BE | **Rheinischer Kartoffeleintopf**<br>mit Kasseler<br>und frischem Porree<br>S \| A1,G,I,1,3 \| 274kj 1,6 F \| 0,7 g.F 9,9 KH \| 0,9 ZU 2,7 EW \| 0,5 SA \| 4,5 BE | | |
| **Salat & Co.**<br>kalt serviert.<br>Nur im Einweg erhältlich.<br>**M7** lila | **Paniertes Schweineschnitzel**<br>mit Kartoffelsalat<br>und Senf<br>S \| A1,C,G, J,1,3,8 \| 602kj 8,2 F \| 3,4 g.F 11,3 KH \| 0,9 ZU 6,1 EW \| 0,4 SA \| 4,5 BE | **Thunfischsalat nach Art des Hauses**<br>mit frischen Salaten<br>dazu French-Dressing<br>F \| C,D,G,I, J,1,3,8 \| 463kj 8,5 F \| 3,1 g.F 4,2 KH \| 2,5 ZU 4,1 EW \| 0,5 SA \| 1,2 BE | **Caesar-Salat**<br>Blattsalate mit Mais,<br>Hähnchenfleisch<br>und Croutons Joghurtdressing<br>G \| A1,F,G,3 \| 384kj 2,6 F \| 0,4 g.F 8,7 KH \| 1,5 ZU 7,9 EW \| 0,4 SA \| 2,6 BE | **2 Frikadellen**<br>mit Nudelsalat<br>S \| A1,C,G, I,J,1,3,8 \| 839kj 14,8 F \| 6,3 g.F 12,5 KH \| 0,8 ZU 5,2 EW \| 1,0 SA \| 4,3 BE | **Elsässer-Salat**<br>Eisbergsalat, Radicchio und Chinakohl,<br>Tomaten, Zwiebeln und Käsestreifen,<br>dazu Essig-Öl-Dressing<br>V \| C,I,1,3,8 \| 243kj 3,8 F \| 0,8 g.F 4,0 KH \| 2,8 ZU 1,1 EW \| 0,3 SA \| 1,2 BE | | |
| **Süßer Schmaus**<br>Schlemmerfreude!<br>**M8** weiß | **Milchreis**<br>mit heißen Kirschen<br>V \| G,1 \| 583kj 1,6 F \| 0,8 g.F 21,7 KH \| 14,0 ZU 2,4 EW \| 0,1 SA \| 9,1 BE | **Eierpfannkuchen**<br>gefüllt mit Heidelbeeren<br>dazu Vanillesauce<br>V \| A1,C,G,1,7 \| 494kj 2,2 F \| 0,9 g.F 21,5 KH \| 12,6 ZU 3,1 EW \| 0,2 SA \| 7,6 BE | **Griesflammeri**<br>Baden Baden<br>mit Fruchtsoße<br>V \| A1,G,1 \| 440kj 1,2 F \| 0,6 g.F 20,4 KH \| 14,9 ZU 2,6 EW \| 0,1 SA \| 8,6 BE | **Germknödel**<br>mit Vanillesauce<br>V \| A1,C,G,1 \| 699kj 1,9 F \| 0,9 g.F 33,1 KH \| 14,7 ZU 4,0 EW \| 0,4 SA \| 10,0 BE | **Sahnegrießbrei**<br>mit Waldfrüchten<br>V \| A1,G,1 \| 436kj 1,3 F \| 0,6 g.F 20,1 KH \| 14,1 ZU 2,6 EW \| 0,1 SA \| 8,4 BE | **Milchreis**<br>mit roter Grütze<br>V \| G,1 \| 453kj 1,5 F \| 0,7 g.F 20,8 KH \| 12,8 ZU 2,4 EW \| 0,1 SA \| 8,7 BE | **Kaiserschmarrn**<br>mit Vanillesauce<br>V \| A1,C,G,1,7 \| 649kj 5,0 F \| 1,4 g.F 23,4 KH \| 13,5 ZU 4,0 EW \| 0,5 SA \| 9,8 BE |
| **Zum Abend**<br>kalt serviert.<br>Nur im Einweg erhältlich.<br>**M9** braun | **Herzhafter Rindfleischsalat**<br>mit Brot und Butter<br>R \| A1,A2,8 \| 613kj 6,8 F \| 3,1 g.F 13,1 KH \| 4,5 ZU 7,4 EW \| 0,9 SA \| 4,7 BE | **Gyrosbraten**<br>mit Zaziki<br>und Krautsalat<br>S \| A1,C,G, J,1,3,8 \| 616kj 10,9 F \| 2,8 g.F 4,0 KH \| 2,8 ZU 7,6 EW \| 0,8 SA \| 1,1 BE | **Eiersalat**<br>mit Obstgarnitur<br>und Weißbrot<br>V \| A1,C,G, J,1,3,8 \| 714kj 10,1 F \| 3,9 g.F 13,5 KH \| 2,7 ZU 6,1 EW \| 1,0 SA \| 4,8 BE | **Sandwichteller -**<br>leckere Sandwiches (Toast belegt)<br>mit verschiedenen Sorten Belag<br>und Garnitur<br>G \| A1,C,G, J,1,3,7 \| 979kj 8,8 F \| 4,9 g.F 22,3 KH \| 0,5 ZU 15,6 EW \| 1,9 SA \| 5,5 BE | **Fischplatte**<br>nach Angebot<br>mit Brot<br>und Butter<br>F \| A1,A2,D,8 \| 853kj 12,1 F \| 5,0 g.F 14,6 KH \| 1,9 ZU 8,5 EW \| 1,6 SA \| 3,4 BE | **Gebratene Fleischbällchen**<br>in Cocktailsauce<br>mit Nudelsalat<br>und Garnitur<br>S \| A1,C,G, I,J,1,3,8 \| 796kj 13,9 F \| 6,0 g.F 12,7 KH \| 3,4 ZU 4,4 EW \| 1,0 SA \| 5,8 BE | **Käseplatte Winzer Art**<br>mit Weintrauben und Garnitur<br>dazu Butter<br>und Mischbrot<br>V \| A1,A2, G,1,2 \| 1022kj 13,6 F \| 8,6 g.F 18,4 KH \| 4,1 ZU 11,5 EW \| 1,4 SA \| 3,6 BE | | |
| **Kuchen**<br>jew. in Verbindung mit<br>einer Menülieferung. | **Käsekuchen** | **Franzbrötchen** | **Muffin Schoko** | **Butterkuchen Stück Mandel** | **Muffin Zitrone** | **Apfelschnitte** | **Bienenstich** |

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.
Nährwertangaben = Ca.-Werte/ Menü ohne Salat, Dessert

seit über 40 Jahren
Hanse MENÜ-DIENST

040-727 6727
Fax 040-727 6720
www.hanse-menuedienst.de

**Menüpreise „all inclusive": Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!**

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!

enthält: 1= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Stilstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt; 7= Alkohol; 8= Fernfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; [A]= Glutenhaltiges Getreide [A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme
davon: [B]= Krebstiere / Krebstiererzeugnisse ; [C]= Eier / Eierzeugnisse ; [D]= Fisch / Fischerzeugnisse ; [E]= Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse ; [F]= Soja / Sojaerzeugnisse ; [G]= Milch / Milcherzeugnisse einschl. Lactose; [H]= Schalenfrüchte [H1= Mandel, H2= Haselnuss, H3= Walnuss, H4= Cashew, H5= Pecannuss, H6= Paranuss, H7= Pistazie, H8= Macadamianuss und H9= Queenslandnuss]; [I]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse ; [J]= Senf / Senferzeugnisse ; [K]= Sesam / Sesamerzeugnisse; [L]= Schwefeldioxid und Sulfite; [M]= Lupinen / Lupinenerzeugnisse ; [N]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse ; [O]= Weichtiere / Weichtiererzeugnisse ; [P]= Sellerie / Sellerieerzeugnisse ; [Q]= Schwein, F= Fisch, G= Geflügel, W= Wild, V= Vegetarisch, L= Lamm: Alle Menüs werden ausschließlich mit Weizen zubereitet, ausnahmen werden gesondert gekennzeichnet! BE-Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion.

Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.