

Speiseplan 37. KW	Montag, 09.09.24	Dienstag, 10.09.24	Mittwoch, 11.09.24	Donnerstag, 12.09.24	Freitag, 13.09.24	Samstag, 14.09.24	Sonntag, 15.09.24
Gut Bürgerlich herzhaft & beliebt M1 rot	Hamburger Rinderfrikadelle in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln LVK R A1,C,G,I, 323kj 1,0 g.F 1,5 ZU 1,7 SA 4,1 BE 5,9 2,3 F 9,2 KH 4,5 EW	Linseneintopf mit Geflügelbratwurst G A1,I,2,4,5 357kj 1,1 g.F 0,6 ZU 0,9 SA 3,1 BE 3,2 F 9,6 KH 3,8 EW	Bunte Reispfanne mit Hähnchenfleisch und Gemüse dazu würzige Tomatensauce G A1,F,I,3 341kj 0,2 g.F 3,2 ZU 0,5 SA 5,3 BE 0,7 F 12,7 KH 5,8 EW	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus V A1,C 576kj 0,5 g.F 7,3 ZU 0,7 SA 6,9 BE 6,1 F 18,1 KH 1,6 EW	Geflügel-Currywurst mit pikanter Curry-Tomatensauce und Reis dazu Rohkostsalat G A1,C,I, 615kj 2,6 g.F 3,9 ZU 1,5 SA 7,2 BE I,2,3,5 7,9 F 17,1 KH 2,9 EW	Bunter Gemüseintopf der Saison mit Geflügelwurstwürfeln LVK G A1,I,2,4,5 290kj 0,2 g.F 0,8 ZU 1,0 SA 4,2 BE 2,7 F 9,2 KH 2,4 EW	Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce dazu Bohnengemüse und Kartoffeln G A1,C,G,I,9 379kj 0,6 g.F 1,2 ZU 2,0 SA 5,5 BE 2,3 F 12,1 KH 4,7 EW
Diabetikerkost brennwertkontrolliert wahlweise püriert M2 blau	Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree S A1,G, 496kj 2,3 g.F 1,7 ZU 1,5 SA 3,9 BE 2,4,5,9 6,6 F 8,8 KH 5,3 EW	Bunte Gemüseplatte mit holländischer Sauce und Kräuterkartoffeln LVK V A1,G,I,9 270kj 0,9 g.F 1,9 ZU 1,8 SA 4,2 BE 1,6 F 9,4 KH 2,0 EW	Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln S A1,C,G, 368kj 1,0 g.F 1,0 ZU 1,7 SA 4,2 BE I,I,5,9 2,6 F 10,3 KH 5,4 EW	Gutsherrentopf kräftiger Gemüsetopf mit Geflügelwurstwürfel G A1,I,2,4,5 290kj 0,2 g.F 0,8 ZU 1,0 SA 4,2 BE 2,7 F 9,2 KH 2,4 EW	Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree LVK S A1,C,G, 409kj 1,5 g.F 1,9 ZU 0,9 SA 4,4 BE I,I,3,5,9 3,9 F 8,8 KH 6,1 EW	Feine Bratwurst in Sauce mit zartem Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln S A1,G,I,9 452kj 2,4 g.F 1,6 ZU 1,8 SA 3,7 BE 6,3 F 8,5 KH 4,0 EW	Elsässer Schweinebraten mit herzhaftem Steckrübensgemüse und Kartoffeln LVK S A1,G,I,5,9 278kj 0,2 g.F 1,7 ZU 1,6 SA 3,4 BE 1,3 F 8,1 KH 5,3 EW
Bunte Vielfalt Rund um die Welt. M3 rosa	Deftige Kohlrrolade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln S A1,I,4 411kj 1,6 g.F 1,6 ZU 1,6 SA 4,8 BE 4,1 F 10,8 KH 3,5 EW	Geflügelkräuterbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis G A1,C,F, 438kj 0,7 g.F 1,6 ZU 1,2 SA 5,5 BE G,I,I,5,9 3,3 F 13,0 KH 5,1 EW	Paniertes Fischfilet in feiner Kerbelsauce mit Zucchini und Reis LVK F A1,D, 398kj 0,6 g.F 2,4 ZU 0,9 SA 7,1 BE G,I,5,9 1,5 F 15,7 KH 4,7 EW	Hamburger Heringstipp in Sahne mit Apfel-Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln LVK F C,D,G,I, 477kj 2,1 g.F 2,9 ZU 2,6 SA 4,9 BE 2,3,5,9 5,7 F 11,1 KH 4,0 EW	Chinesische Nudelpfanne mit zartem Hähnchenfleisch G A1,F,I,3 455kj 0,1 g.F 3,3 ZU 1,7 SA 7,1 BE 0,7 F 18,4 KH 6,7 EW	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce dazu Gemüse V A1,C, 460kj 0,8 g.F 2,2 ZU 1,2 SA 6,6 BE G,I,5,9 2,9 F 17,6 KH 3,1 EW	Gemüse-Ragout mit Möhren, Paprika und Bohnen in Curry-Kokos-Sauce, dazu Basmatireis V I,4 430kj 1,7 g.F 2,7 ZU 1,2 SA 6,5 BE 3,4 F 15,5 KH 2,3 EW
Gaumenfreude für Feinschmecker. M4 gold	Gebratenes Hähncheninnenfilet in feiner Sauce mit Nudeln und Romanescogemüse LVK G A1,G,I,9 392kj 0,2 g.F 1,1 ZU 1,5 SA 7,9 BE 0,7 F 13,8 KH 7,3 EW	Rheinischer Sauerbraten mit Gabelspaghetti und Apfelmus LVK R A1 550kj 0,1 g.F 7,8 ZU 0,9 SA 8,7 BE 1,4 F 20,1 KH 8,4 EW	Jägerschnitzel mit Pilzen in Rahm mit Butterkartoffeln und Möhremsalat S A1,C,G, 426kj 1,1 g.F 1,8 ZU 1,4 SA 4,8 BE I,5,9 3,6 F 10,2 KH 6,4 EW	Rindersaftgulasch mit Apfelostrich und Kartoffelknödeln R A1,G,I, 349kj 0,4 g.F 2,2 ZU 1,6 SA 4,1 BE 2,3,5,9 1,6 F 9,8 KH 6,3 EW	Feines Seefisch-Filet natur in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln LVK F A1,D, 253kj 0,3 g.F 2,9 ZU 1,3 SA 4,1 BE G,I,5,9 0,8 F 9,3 KH 4,1 EW	Hähnchensteaks in Estragonsauce mit Romanescogemüse und Salzkartoffeln LVK G A1,F,G,I,9 353kj 0,1 g.F 1,1 ZU 1,9 SA 2,6 BE 3,1 F 6,9 KH 6,3 EW	Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle LVK S A1,C, 363kj 0,6 g.F 1,6 ZU 1,2 SA 4,9 BE G,I,5,9 1,6 F 10,8 KH 6,9 EW

Vegetarisch Fleischlos lecker. M5 grün	Schweizer Kartoffelrösti mit zartem Blattspinat und Gorgonzolakäsesauce V A1,G,I,I, 395kj 2,4 g.F 1,1 ZU 0,5 SA 4,2 BE 2,5,9 4,6 F 10,4 KH 2,7 EW	Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln V A1,C,F,G, 381kj 0,4 g.F 2,2 ZU 1,5 SA 5,4 BE I,I,3,5,9 3,2 F 11,2 KH 3,9 EW	Käsetortellini mit feiner Tomatenkräutersauce und Möhremsalat LVK V A1,C,G,I,9 296kj 0,2 g.F 3,5 ZU 1,2 SA 5,5 BE 1,4 F 11,9 KH 2,0 EW	Eieromelette mit Kräutersauce, zartem Brokkoligemüse und Salzkartoffeln LVK V A1,C, 319kj 0,4 g.F 2,2 ZU 1,7 SA 3,9 BE G,I,5,9 2,4 F 8,6 KH 4,1 EW	Farfalle (Nudeln) in pikanter Pestosauce dazu Rohkostsalat V A1,C,I,I, 440kj 0,7 g.F 3,2 ZU 1,9 SA 8,6 BE 2,3,5 1,8 F 18,6 KH 2,9 EW		
Eintopf & Pasta Einfach gut! M6 gelb	Rosenkohleintopf mit Kartoffeln und Kasselewürfeln S A1,I,2,5 243kj 0,3 g.F 1,2 ZU 1,5 SA 3,5 BE 1,0 F 7,7 KH 4,4 EW	Südländische Nudelpfanne mit Tomaten, Paprika und Auberginen V A1,I 532kj 0,1 g.F 2,7 ZU 0,3 SA 10,9 BE 0,5 F 25,8 KH 4,2 EW	Gekochte Eier auf Rahmspinat und Salzkartoffeln V A1,C, 381kj 1,3 g.F 1,2 ZU 2,0 SA 4,1 BE G,I,5,9 3,4 F 10,3 KH 4,4 EW	Herzhafte Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln V A1,I 408kj 0,1 g.F 3,0 ZU 1,7 SA 7,2 BE 0,6 F 18,8 KH 3,3 EW	Schnibbelbohnen-Eintopf mit gewürfeltem Kasseler S A1,I,2,5 252kj 0,3 g.F 0,9 ZU 1,1 SA 3,7 BE 0,9 F 8,2 KH 4,5 EW		
Salat & Co. kalt serviert. Nur im Einweg erhältlich. M7 lila	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf S C,G,I,I, 757kj 5,6 g.F 1,1 ZU 0,9 SA 3,7 BE 2,3,5,9 12,8 F 12,0 KH 4,2 EW	Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison mit French-Dressing LVK F C,D,G,I,I, 239kj 1,2 g.F 2,2 ZU 0,6 SA 1,0 BE 2,3,5,9 2,9 F 3,9 KH 3,1 EW	Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Olivenöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven, dazu Kräuter-Dressing V C,G,I, 447kj 3,6 g.F 1,2 ZU 1,3 SA 0,8 BE 2,3,5,9 8,3 F 3,1 KH 3,9 EW	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust und Joghurt-Dressing G A1,F,G,2,9 472kj 0,5 g.F 1,9 ZU 0,5 SA 2,9 BE 3,2 F 10,7 KH 9,7 EW	Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Hirten-Käse mit Balsamico-Dressing V C,G,I, 335kj 3,3 g.F 1,5 ZU 0,5 SA 0,7 BE 2,3,5,9 6,1 F 2,5 KH 3,4 EW		
Süßer Schmaus Schlemmerfreude! M8 weiß	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott LVK V G,9 453kj 0,7 g.F 13,2 ZU 0,1 SA 8,8 BE 1,5 F 20,9 KH 2,5 EW	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott V A1,C,G,9 548kj 0,7 g.F 10,4 ZU 0,3 SA 9,4 BE 2,6 F 22,1 KH 3,7 EW	feiner Grießbrei mit roter Grütze LVK V A1,G,5,9 555kj 1,1 g.F 18,8 ZU 0,1 SA 10,4 BE 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW	Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen LVK V A1,G,5,9 685kj 0,9 g.F 14,4 ZU 0,1 SA 10,7 BE 1,9 F 25,5 KH 3,1 EW	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott LVK V G,9 443kj 0,7 g.F 13,4 ZU 0,1 SA 8,6 BE 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW		
Zum Abend kalt serviert. Nur im Einweg erhältlich. M9 braun	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat S C,G,I, 612kj 3,5 g.F 0,8 ZU 0,5 SA 3,7 BE 2,3,5,9 8,1 F 12,3 KH 6,0 EW	Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur S A1,A,2, 1043kj 6,4 g.F 1,5 ZU 1,4 SA 5,9 BE G,2,4,9 11,3 F 27,1 KH 8,5 EW	Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot S A1,A,2,C, 980kj 4,1 g.F 1,5 ZU 1,8 SA 2,6 BE G,I,I,2,3,9 15,9 F 14,6 KH 7,9 EW	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat G A1,C,G,I, 942kj 6,3 g.F 2,8 ZU 0,8 SA 4,7 BE 2,3,5,9 16,4 F 11,3 KH 8,4 EW	Brathering (mit Gräten) mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur LVK S F A1,D,2,3,4 661kj 2,1 g.F 0,9 ZU 0,6 SA 4,0 BE 8,7 F 11,5 KH 8,2 EW		
Kuchen jew. in Verbindung mit einer Menülieferung.	Käsekuchen	Franzbrötchen	Muffin Schoko	Butterkuchen Stück Mandel	Muffin Zitrone	Apfelschnitte	Bienenstich



seit über 40 Jahren

040-727 6727
Fax **040-727 6720**
www.hanse-menuedienst.de

...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!



Dessert immer inklusive!

Menüpreise „all inclusive“:
Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

Menüs mit diesem Zeichen **LVK** sind geeignet für

Leichte Vollkost: vollwertig, magenschonend und bekömmlich.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Nahrungsinhalt = Ca-Wert/Menu ohne Salat, Dessert
 enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Fruchtzucker, 6= geschwärtzt, 7= Alkohol, 8= Familienpackung, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel), [AG]= Kamut oder A7= Hybridstämme davon, [B]= Krabenerzeugnisse, [C]= Eier/ Eizubehälter, [D]= Fisch/ Fischereierzeugnisse, [E]= Erdnüsse/ Erdnusserezeugnisse, [F]= Soja/ Sojaerzeugnisse, [G]= Milch/ Milcherezeugnisse, [H]= Mandel/ Haselnüsse, [I]= Haselnüsse, [J]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [K]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [L]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [M]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [N]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [O]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [P]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [Q]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [R]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [S]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [T]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [U]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [V]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [W]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [X]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [Y]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [Z]= Weizen/ Weizenerezeugnisse
 enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Fruchtzucker, 6= geschwärtzt, 7= Alkohol, 8= Familienpackung, 9= mit Milchprodukt zubereitet, [A]= glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel), [AG]= Kamut oder A7= Hybridstämme davon, [B]= Krabenerzeugnisse, [C]= Eier/ Eizubehälter, [D]= Fisch/ Fischereierzeugnisse, [E]= Erdnüsse/ Erdnusserezeugnisse, [F]= Soja/ Sojaerzeugnisse, [G]= Milch/ Milcherezeugnisse, [H]= Mandel/ Haselnüsse, [I]= Haselnüsse, [J]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [K]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [L]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [M]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [N]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [O]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [P]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [Q]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [R]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [S]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [T]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [U]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [V]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [W]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [X]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [Y]= Weizen/ Weizenerezeugnisse, [Z]= Weizen/ Weizenerezeugnisse
 Unsere Menüs sind zum Verzehr am Liefertag bestimmt.