












Speiseplan 47. KW	Montag, 20.11.23	Dienstag, 21.11.23	Mittwoch, 22.11.23	Donnerstag, 23.11.23	Freitag, 24.11.23	Samstag, 25.11.23	Sonntag, 26.11.23
Gut Bürgerlich herzhaft & beliebt	Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico-Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln 	Putenbraten in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln	Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree	Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 	Szegediner Gulasch mit Schwemkartoffeln	Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch	Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüseeis
M1 rot	G A1,F,G,I, 377kJ 0,2 g.F 1,9 ZU 1,0 SA 2,5,9 1,3 F 12,8 KH 6,2 EW 5,7 BE	G A1,G,I,9 347kJ 0,5 g.F 1,0 ZU 1,6 SA 1,5 F 9,2 KH 7,9 EW 4,2 BE	S A1,G,I,5,9 296kJ 0,8 g.F 1,5 ZU 0,8 SA 2,0 F 8,2 KH 4,4 EW 3,8 BE	S A1,G,I,9 304kJ 0,1 g.F 1,3 ZU 1,9 SA 1,2 F 8,8 KH 5,9 EW 3,9 BE	S A1,I 335kJ 0,0 g.F 1,1 ZU 1,9 SA 1,4 F 9,8 KH 6,2 EW 3,9 BE	S G A1,I 285kJ 0,5 g.F 1,1 ZU 0,8 SA 1,3 F 8,7 KH 4,1 EW 4,0 BE	G A1,F,G,I,2,9 419kJ 0,7 g.F 1,5 ZU 1,4 SA 1,9 F 14,1 KH 6,4 EW 5,3 BE
Diabetikerkost brennwertkontrolliert wahlweise püriert	Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	Königsberger Klopse in Kapersauce mit Reis und Rote-Beete-Salat	Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	Seelachsfilet Naturell mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln 	Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffeln	Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln 	Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Möhengemüse und Salzkartoffeln 
M2 blau	S A1,G,I,5,9 309kJ 0,2 g.F 1,2 ZU 1,6 SA 1,3 F 8,6 KH 6,0 EW 3,8 BE	S A1,C,G,I,4 469kJ 1,1 g.F 2,2 ZU 1,3 SA 3,5,9 2,8 F 16,0 KH 5,6 EW 6,8 BE	G A1,G,I,9 344kJ 0,6 g.F 0,5 ZU 0,7 SA 3,2 F 16,3 KH 4,8 EW 7,2 BE	F A1,D,G,I 288kJ 0,5 g.F 1,9 ZU 1,6 SA 5,9 1,3 F 8,4 KH 5,2 EW 3,7 BE	S A1,C,I,4,5 288kJ 0,6 g.F 1,3 ZU 0,3 SA 1,6 F 9,2 KH 3,6 EW 4,3 BE	G A1,F,G,I,9 273kJ 0,2 g.F 0,9 ZU 1,5 SA 0,8 F 8,7 KH 5,1 EW 3,9 BE	S A1,I,4 279kJ 0,0 g.F 2,1 ZU 1,8 SA 1,0 F 8,8 KH 5,3 EW 3,9 BE
Bunte Vielfalt Rund um die Welt.	Vollkorn-Spaghetti Carbonara Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini-Salat 	Nudelaufauf mit Brokkoli und Hackfleisch 	Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat	Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat	Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat	Italienischer Gemüseeintopf	Linsen-Bolognese mit Nudeln
M3 rosa	S A1,G,I, 502kJ 1,4 g.F 1,9 ZU 1,6 SA 2,4,5,9 3,4 F 16,5 KH 5,0 EW 7,6 BE	S A1,G,I,5,9 471kJ 2,2 g.F 0,7 ZU 0,3 SA 7,5 F 26,1 KH 10,9 EW 11,9 BE	R A1,C,I,4 499kJ 2,1 g.F 2,5 ZU 1,1 SA 2,3,5 5,3 F 13,0 KH 4,4 EW 5,9 BE	S A1,C,I,4 594kJ 3,0 g.F 3,2 ZU 0,4 SA 2,3,4,5 6,9 F 16,8 KH 3,1 EW 7,2 BE	G A1,C,G,I,4 478kJ 1,4 g.F 2,8 ZU 1,3 SA 2,3,5,9 3,4 F 15,6 KH 5,2 EW 6,6 BE	V A1,I,5 250kJ 0,3 g.F 1,9 ZU 0,5 SA 0,8 F 10,9 KH 1,5 EW 4,6 BE	V A1,I 395kJ 0,1 g.F 1,5 ZU 1,1 SA 0,4 F 18,1 KH 3,8 EW 7,3 BE
Gaumenfreude für Feinschmecker.	Seelachsfilet mit Erbsensauce auf Zucchini-Kräutergemüse, dazu Reis 	Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 	Gedünsteter Fisch auf Buttersauce mit Kräuterkartoffeln und Möhrensalat 	Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Menü-Aufpreis + 1,00 €	Backfischfilet auf delikater Sensauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat 	Rindergeschmetzeltes Jäger Art mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Geflügelrolade in feiner Sauce mit Rotkohl und Spätzle
M4 gold	F A1,D,G,I, 378kJ 1,3 g.F 1,8 ZU 1,1 SA 2,9 2,5 F 11,6 KH 6,0 EW 6,0 BE	S A1,G,I,9 264kJ 0,2 g.F 1,4 ZU 1,7 SA 0,9 F 7,4 KH 5,4 EW 3,3 BE	F A1,D,G,I,9 380kJ 1,4 g.F 2,4 ZU 1,7 SA 3,2 F 9,9 KH 5,2 EW 4,5 BE	R A1,G,I,5,9 470kJ 0,5 g.F 1,1 ZU 1,7 SA 2,4 F 11,4 KH 9,7 EW 5,0 BE	F A1,C,D,G,I,4 418kJ 1,3 g.F 2,0 ZU 1,7 SA 1,2,3,5,9 3,2 F 12,4 KH 4,8 EW 5,2 BE	R A1,I,3,5 321kJ 0,3 g.F 1,4 ZU 2,1 SA 1,4 F 8,3 KH 6,9 EW 3,6 BE	G A1,C,F,G,I,4 444kJ 0,4 g.F 1,9 ZU 1,0 SA 5,9 3,3 F 12,6 KH 6,0 EW 5,7 BE

Vegetarisch Fleischlos lecker.	Asiatisches Wokgemüse mit feinem Basmatireis	Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree	Klassischer Makkaroniaufauf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken 	Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce 	Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree 	 seit über 40 Jahren Menü-Dienst	040-727 6727 Fax 040-727 6720 www.hanse-menuedienst.de
M5 grün	V A1,F,I,3 435kJ 0,1 g.F 4,8 ZU 1,3 SA 0,4 F 22,1 KH 2,6 EW 8,4 BE	V A1,C,G,I, 357kJ 0,7 g.F 1,2 ZU 0,7 SA 5,9 3,8 F 7,9 KH 4,5 EW 3,2 BE	V A1,G,I,5,9 745kJ 1,6 g.F 2,5 ZU 0,5 SA 2,7 F 30,6 KH 6,8 EW 13,8 BE	V A1,G,I,5,9 493kJ 1,3 g.F 1,5 ZU 1,6 SA 2,5 F 19,0 KH 4,5 EW 7,3 BE	V A1,G,I, 445kJ 0,8 g.F 2,6 ZU 0,9 SA 4,5,9 4,2 F 14,1 KH 2,3 EW 6,0 BE		
Eintopf & Pasta Einfach gut!	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleisch-Beilage	FrISChe Wirsing-Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln	Deftiger Erbseneintopf mit Würstwürfel	Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler	Altdeutscher Stielmuseintopf mit Schweinefleischwürfeln	Menüpreise "all inclusive": Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!	
M6 gelb	R A1,I,5 283kJ 0,5 g.F 0,8 ZU 1,2 SA 1,6 F 9,0 KH 4,0 EW 4,1 BE	R A1,G,I,9 274kJ 0,6 g.F 0,6 ZU 1,6 SA 4,0 F 20,5 KH 5,6 EW 8,1 BE	S I,2,4,5 376kJ 1,4 g.F 0,6 ZU 0,8 SA 4,2 F 8,3 KH 4,1 EW 4,0 BE	S A1,I,2,5 243kJ 0,4 g.F 1,6 ZU 2,1 SA 1,0 F 7,9 KH 4,0 EW 3,6 BE	S A1,I,5 267kJ 0,5 g.F 0,1 ZU 0,6 SA 1,1 F 8,4 KH 3,9 EW 3,8 BE	Menüpreise "all inclusive": Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!	
Salat & Co. Beliebte Klassiker.	Pizzafrikadelle mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur	Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill-Dressing	FrISChe Salate der Saison mit Hähnchenbrust dazu Cocktaildressing	FriscHER Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu pikantes Haus-Dressing 	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur	Menüpreise "all inclusive": Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!	
M7 lila	G A1,C,F,G,I, 861kJ 5,4 g.F 0,9 ZU 1,0 SA 1,2,3,5,9 13,2 F 12,8 KH 8,7 EW 4,2 BE	S C,G,I, 300kJ 1,2 g.F 2,2 ZU 0,5 SA 2,3,5,9 3,7 F 3,3 KH 5,7 EW 0,9 BE	G A1,C,F,G,I, 447kJ 0,8 g.F 2,5 ZU 0,4 SA 2,3,5,9 3,7 F 10,4 KH 7,4 EW 2,9 BE	F C,D,G,I, 331kJ 1,5 g.F 1,7 ZU 0,4 SA 2,3,5,9 3,5 F 3,4 KH 5,1 EW 0,9 BE	S A1,A2,G, 816kJ 6,2 g.F 1,5 ZU 1,2 SA 2,3,4,5,9 15,0 F 8,3 KH 5,9 EW 2,9 BE	Menüpreise "all inclusive": Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!	
Süßer Schmaus Schlemmerfreude!	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott 	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott	feiner Grießbrei mit roter Grütze 	Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker	Mandarinmilchreis 	Quarkkeulchen mit Vanillesauce 	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott 
M8 weiß	V G,5,9 453kJ 0,7 g.F 13,2 ZU 0,1 SA 1,5 F 20,9 KH 2,5 EW 8,8 BE	V A1,C,G,9 548kJ 0,7 g.F 10,4 ZU 0,3 SA 2,6 F 22,1 KH 3,7 EW 9,4 BE	V A1,G,5,9 555kJ 1,1 g.F 18,8 ZU 0,1 SA 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW 10,4 BE	V A1,C,G,9 723kJ 1,3 g.F 13,7 ZU 0,4 SA 4,7 F 25,9 KH 6,6 EW 5,9 BE	V G,9 472kJ 1,0 g.F 12,2 ZU 0,1 SA 1,9 F 21,0 KH 3,0 EW 8,8 BE	V A1,G,5,9 634kJ 1,2 g.F 17,0 ZU 0,3 SA 3,5 F 26,2 KH 4,0 EW 8,8 BE	V G,9 443kJ 0,7 g.F 13,4 ZU 0,1 SA 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW 8,6 BE
Zum Abend kalt serviert.	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat	Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur	Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat	Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur 	Feiner Fleischsalat Rheinische Art mit Garnitur und Brot	Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur
M9 braun	S C,G,I, 612kJ 3,5 g.F 0,8 ZU 0,5 SA 2,3,5,9 8,1 F 12,3 KH 6,0 EW 3,7 BE	S A1,A2,G, 1043kJ 6,4 g.F 1,5 ZU 1,4 SA 2,4,9 11,3 F 27,1 KH 8,5 EW 5,9 BE	S A1,A2,C,G, 980kJ 4,1 g.F 1,5 ZU 1,8 SA 1,1,2,3,9 15,9 F 14,6 KH 7,9 EW 2,6 BE	G A1,C,G,I, 942kJ 6,3 g.F 2,8 ZU 0,8 SA 16,4 F 11,3 KH 8,4 EW 4,7 BE	S F A1,D,2,3,4 661kJ 2,1 g.F 0,9 ZU 0,6 SA 8,7 F 11,5 KH 8,2 EW 4,0 BE	S A1,A2,C,I, 1003kJ 8,9 g.F 0,9 ZU 1,2 SA 2,3,4,5 20,5 F 8,1 KH 5,7 EW 2,8 BE	S A1,C,G,I, 964kJ 7,4 g.F 0,6 ZU 1,5 SA 2,3,5,9 16,6 F 12,8 KH 8,1 EW 4,1 BE

Kuchen jew. in Verbindung mit einer Menülieferung.	Fruchtkopenhagener	Zitronenkuchen	Apfel Berliner	Bienenstich	Zitronenkuchen	Fruchtkopenhagener	Ronsdorfer Kirschkuchen
--	--------------------	----------------	----------------	-------------	----------------	--------------------	-------------------------

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. **Nährwertangaben - Ca - Werte:** Menü ohne Salat, Dessert. **enthält:** 1- Geschmacksverstärker, 2- Antioxidationsmittel, 3- Süßstoffe, 4- Konservierungsstoffe, 5- Fruchtzucker, 6- geschwärztes, 7- Alkohol, 8- Famylisches, 9- mit Milchprodukt zubereitet, [A]- Glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel), A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon; [B]- Krabbler / Krebstierergüsse, [C]= Eier / Eiernahrungsmittel, [D]= Fisch / Fischereiergüsse, [E]= Erdnüsse / Erdnussenergüsse, [F]= Soja / Sojaerzeugnisse, [G]= Nüsse / Nussenergüsse, [H]= Mandeln, [I]= Haselnüsse, [J]= Walnüsse, [K]= Weizen / Weizenenergüsse, [L]= Weizen / Weizenenergüsse, [M]= Weizen / Weizenenergüsse, [N]= Weizen / Weizenenergüsse, [O]= Soja / Sojaerzeugnisse, [P]= Soja / Sojaerzeugnisse, [Q]= Soja / Sojaerzeugnisse, [R]= Soja / Sojaerzeugnisse, [S]= Soja / Sojaerzeugnisse, [T]= Soja / Sojaerzeugnisse, [U]= Soja / Sojaerzeugnisse, [V]= Soja / Sojaerzeugnisse, [W]= Soja / Sojaerzeugnisse, [X]= Soja / Sojaerzeugnisse, [Y]= Soja / Sojaerzeugnisse, [Z]= Soja / Sojaerzeugnisse. Alle Menüs sind mit glutenhaltigen Getreide zubereitet. Alle Menüs sind mit glutenhaltigen Getreide zubereitet. **BE:** Wert ergibt sich aus dem Gesamtgewicht einer Erwachsenen Portion. **Menü ohne Salat, Dessert.**