

Speiseplan 7. KW

Gut Bürgerlich herzhaft & beliebt M1 rot	Montag, 10.02.25 Geschmorte Hähnchenbrust in Balsamico-Marinade mit glasierten Erbsen und Möhren, dazu Salbeikartoffeln G A1,F,G,I,1 377kJ 0,2 g.F 1,9 ZU 1,0 SA 1,3 F 12,8 KH 6,2 EW 5,7 BE	Dienstag, 11.02.25 Putenbraten in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln G A1,G,I 347kJ 0,5 g.F 1,0 ZU 1,6 SA 1,5 F 9,2 KH 7,9 EW 4,2 BE	Mittwoch, 12.02.25 Gebratene Schweineleber in Zwiebelsauce dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree S A1,G,I,1 296kJ 0,8 g.F 1,5 ZU 0,8 SA 2,0 F 8,2 KH 4,4 EW 3,8 BE	Donnerstag, 13.02.25 Zarter Schweinebraten in milder Kümmel-Senf-Sauce mit Mischgemüse und Salzkartoffeln S A1,G,I,J 304kJ 0,1 g.F 1,3 ZU 1,9 SA 1,2 F 8,8 KH 5,9 EW 3,9 BE	Freitag, 14.02.25 Szegediner Gulasch mit Schwenkkartoffeln S A1,J 335kJ 0,0 g.F 1,1 ZU 1,9 SA 1,4 F 9,8 KH 6,2 EW 3,9 BE	Samstag, 15.02.25 Eintopf mit grünen Bohnen mit zartem Schweinefleisch S G A1,I 285kJ 0,5 g.F 1,1 ZU 0,8 SA 1,3 F 8,7 KH 4,1 EW 4,0 BE	Sonntag, 16.02.25 Hähnchenragout mit Champignons, Spargel dazu Gemüsereis G A1,F,G,I,3 419kJ 0,7 g.F 1,5 ZU 1,4 SA 1,9 F 14,1 KH 6,4 EW 5,3 BE
---	---	---	---	--	---	---	---

Diabetikerkost brennwertkontrolliert wahlweise püriert M2 blau	Magerer Schweinebraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln S A1,G,I,1 309kJ 0,2 g.F 1,2 ZU 1,6 SA 1,3 F 8,6 KH 6,0 EW 3,8 BE	Königsberger Klopse in Kapersauce mit Reis und Rote-Beete-Salat S A1,C,G,I,1 469kJ 1,1 g.F 2,2 ZU 1,3 SA 2,8 F 16,0 KH 5,6 EW 6,8 BE	Geflügelschnitzel paniert mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln G A1,G,I 371kJ 0,8 g.F 0,7 ZU 0,8 SA 2,5 F 12,4 KH 3,7 EW 5,5 BE	Seelachsfilet Naturell mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln F A1,D,G,I,1 288kJ 0,5 g.F 1,9 ZU 1,6 SA 1,3 F 8,4 KH 5,2 EW 3,7 BE	Leberknödel in Majoransauce mit Sauerkraut und Kartoffeln S A1,C,I,1,1 288kJ 0,6 g.F 1,3 ZU 1,7 SA 1,6 F 9,2 KH 3,6 EW 4,3 BE	Pikantes Geflügelgulasch mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln G A1,F,G,I 273kJ 0,2 g.F 0,9 ZU 1,5 SA 0,8 F 8,7 KH 5,1 EW 3,9 BE	Schweinebraten in Rahmsauce mit Möhregemüse und Kartoffeln S A1,G,I 267kJ 0,2 g.F 2,0 ZU 1,6 SA 1,2 F 8,0 KH 5,0 EW 3,5 BE
--	---	--	--	---	---	--	--

Bunte Vielfalt Rund um die Welt. M3 rosa	Vollkorn-Spaghetti Carbonara Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini Salat S A1,G,I, 502kJ 1,4 g.F 1,9 ZU 1,6 SA 1,2,3 3,4 F 16,5 KH 5,0 EW 7,6 BE	Nudelauflauf mit Brokkoli und Hackfleisch S A1,G,I,1 559kJ 2,8 g.F 1,4 ZU 0,7 SA 5,2 F 13,4 KH 7,5 EW 6,1 BE	Cevapcici vom Rind in Sauce mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat R A1,C,L,1,3 499kJ 2,1 g.F 2,4 ZU 1,0 SA 5,3 F 13,0 KH 4,4 EW 5,9 BE	Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat S A1,C,I,1,3 585kJ 2,7 g.F 3,1 ZU 1,5 SA 6,6 F 16,7 KH 3,4 EW 7,1 BE	Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat G A1,C,G,I,1,3 478kJ 1,4 g.F 2,8 ZU 1,3 SA 3,4 F 15,6 KH 5,2 EW 6,6 BE	Knödel Dreierlei dazu Champignonrahmsauce mit frischen Kräutern V A1,C,G,I,3 438kJ 1,3 g.F 0,9 ZU 1,5 SA 3,1 F 15,4 KH 3,4 EW 5,8 BE	Linsen-Bolognese mit Nudeln V A1,I 395kJ 0,1 g.F 1,5 ZU 1,1 SA 0,4 F 18,1 KH 3,8 EW 7,3 BE
---	--	--	--	---	--	--	--

Gaumenfreude für Feinschmecker. M4 gold	Gefüllte Rinderroulade „Hausfrauen Art“ (mit Speck, Gurke, und Zwiebeln gefüllt) in typischer Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Menü-Aufpreis + 1,70 € S R A1,I,3 672kJ 0,5 g.F 2,3 ZU 1,6 SA 1,4 F 8,0 KH 5,1 EW 4,2 BE	Schweinerückensteak in Rahmsauce dazu Kaisergemüse und Kartoffeln S A1,G,I 264kJ 0,2 g.F 1,4 ZU 1,7 SA 0,9 F 7,4 KH 5,4 EW 3,3 BE	Gedünsteter Fisch auf Buttersauce mit Kräuterkartoffeln und Möhrensalat F A1,D,G,I 380kJ 1,4 g.F 2,4 ZU 1,7 SA 3,2 F 9,9 KH 5,2 EW 4,5 BE	Zartes gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Menü-Aufpreis + 1,70 € R A1,G,I,1 470kJ 0,5 g.F 1,1 ZU 1,7 SA 2,4 F 11,4 KH 9,7 EW 5,0 BE	Backfischfilet auf delikater Senssauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat F A1,C,D,G,I,1,3 418kJ 1,3 g.F 2,0 ZU 1,7 SA 3,2 F 12,4 KH 4,8 EW 5,2 BE	Rindergeschnetzeltes Jäger Art mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln R A1,I,1 340kJ 0,3 g.F 1,4 ZU 2,1 SA 2,4 F 8,3 KH 6,2 EW 3,6 BE	Geflügelroulade in feiner Sauce mit Rotkohl und Spätzle G A1,C,F,G,I,1,1 444kJ 0,4 g.F 1,7 ZU 1,0 SA 3,3 F 12,6 KH 6,0 EW 5,7 BE
--	--	---	---	---	---	--	--

Vegetarisch Fleischlos lecker. M5 grün	Asiatisches Wokgemüse in pikanter Tomatensauce mit feinem Basmatireis V A1,F,I 435kJ 0,1 g.F 4,8 ZU 1,3 SA 0,4 F 22,1 KH 2,6 EW 8,4 BE	Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree V A1,C,G,I,1 357kJ 0,7 g.F 1,2 ZU 0,7 SA 3,8 F 7,9 KH 4,5 EW 3,2 BE	Klassischer Makkaroniaufauf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken V A1,G,I,1 745kJ 1,6 g.F 2,5 ZU 0,5 SA 2,7 F 30,6 KH 6,8 EW 13,8 BE	Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce V A1,G,I,1 493kJ 1,3 g.F 1,5 ZU 1,6 SA 2,5 F 19,0 KH 4,5 EW 7,3 BE	Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-ZucchiniGemüse und Püree V A1,G,I,1,2 445kJ 0,8 g.F 2,6 ZU 0,9 SA 4,2 F 14,1 KH 2,3 EW 6,0 BE
---	--	--	---	---	---

Eintopf & Pasta Einfach gut! M6 gelb	Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischinlage R A1,I,1 290kJ 0,5 g.F 0,8 ZU 1,2 SA 1,9 F 9,0 KH 3,8 EW 4,1 BE	Frische Wirsing-Rinderhack-Pfanne dazu Salzkartoffeln R A1,G,I 337kJ 1,0 g.F 1,1 ZU 1,8 SA 2,3 F 11,5 KH 3,1 EW 4,5 BE	Deftiger Erbseneintopf mit Würstwürfel S I,1,2,3 383kJ 1,7 g.F 0,7 ZU 0,8 SA 4,3 F 8,3 KH 3,9 EW 4,1 BE	Perlgraupeneintopf mit gewürfeltem Kasseler S A1,I,1,3 243kJ 0,4 g.F 0,9 ZU 1,2 SA 1,0 F 7,9 KH 4,0 EW 3,6 BE	Italienischer Gemüseintopf V A1,I,1 250kJ 0,3 g.F 1,9 ZU 0,5 SA 0,8 F 10,9 KH 1,5 EW 4,6 BE
---	---	--	---	---	---

Salat & Co. kalt serviert. Nur im Einweg erhältlich. M7 lila	Frikadelle mit Tomate und Käse mit Kartoffelsalat und Salatgarnitur G A1,C,F,G,I,1,3 861kJ 5,4 g.F 0,9 ZU 1,0 SA 13,2 F 12,8 KH 8,7 EW 4,2 BE	Bunter Salatmix mit Bratenstreifen dazu Senf-Dill-Dressing S C,G,I,1,3 300kJ 1,2 g.F 2,2 ZU 0,5 SA 3,7 F 3,3 KH 5,7 EW 0,9 BE	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust dazu Cocktaildressing G A1,C,F,G,I,1,3 447kJ 0,8 g.F 2,5 ZU 0,4 SA 3,7 F 10,4 KH 7,4 EW 2,9 BE	Frischer Salateller mit Thunfisch und Zwiebelringen dazu pikantes Haus-Dressing F C,D,G,I,1,3 331kJ 1,5 g.F 1,7 ZU 0,4 SA 3,5 F 3,4 KH 5,1 EW 0,9 BE	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Brot, Butter und Salatgarnitur S A1,A2,G,I,2,3 827kJ 6,7 g.F 1,6 ZU 1,2 SA 15,2 F 8,4 KH 5,7 EW 3,0 BE
--	---	---	--	--	---

Süßer Schmaus Schlemmerfreude! M8 weiß	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott V G,I 453kJ 0,7 g.F 13,2 ZU 0,1 SA 1,5 F 20,9 KH 2,5 EW 8,8 BE	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott V A1,C,G 548kJ 0,7 g.F 10,4 ZU 0,3 SA 2,6 F 22,1 KH 3,7 EW 9,4 BE	Feiner Grießbrei mit roter Grütze V A1,G,I 555kJ 1,1 g.F 18,8 ZU 0,1 SA 2,3 F 24,7 KH 2,8 EW 10,4 BE	Pfannkuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker V A1,C,G 723kJ 1,3 g.F 13,7 ZU 0,4 SA 4,7 F 25,9 KH 6,6 EW 5,9 BE	Mandarinenmilchreis V G 472kJ 1,0 g.F 12,2 ZU 0,1 SA 1,9 F 21,0 KH 3,0 EW 8,8 BE	Quarkkeulchen mit Rosinen in Vanillesauce V A1,G,I 634kJ 1,2 g.F 17,0 ZU 0,3 SA 3,5 F 26,2 KH 4,0 EW 8,8 BE	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott V G 443kJ 0,7 g.F 13,4 ZU 0,1 SA 1,6 F 20,5 KH 2,4 EW 8,6 BE
---	---	--	--	---	--	---	--

Zum Abend kalt serviert. Nur im Einweg erhältlich. M9 braun	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat S C,G,I,1,3 612kJ 3,5 g.F 0,8 ZU 0,5 SA 8,1 F 12,3 KH 6,0 EW 3,7 BE	Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur S G A1,A2,G,I,2,3 1043kJ 6,4 g.F 1,5 ZU 1,4 SA 11,3 F 27,1 KH 8,5 EW 5,9 BE	Feine Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot S A1,A2,C,G,I,1,3 980kJ 4,1 g.F 1,5 ZU 1,8 SA 15,9 F 14,6 KH 7,9 EW 2,6 BE	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat G A1,C,G,I,1,3 942kJ 6,3 g.F 2,8 ZU 0,8 SA 16,4 F 11,3 KH 8,4 EW 4,7 BE	Brathering (mit Gräten) mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur S F A1,D,2,3 661kJ 2,1 g.F 0,9 ZU 0,6 SA 8,7 F 11,5 KH 8,2 EW 4,0 BE	Feiner Fleischsalat Rheinische Art mit Garnitur und Brot S A1,A2,C,I,1,2,3 1019kJ 9,7 g.F 1,1 ZU 1,3 SA 20,8 F 8,3 KH 5,3 EW 2,9 BE	Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur S A1,C,G,I,1,3 964kJ 7,4 g.F 0,6 ZU 1,5 SA 16,6 F 12,8 KH 8,1 EW 4,1 BE
---	--	--	---	--	---	---	---

Kuchen jew. in Verbindung mit einer Menülieferung. Käsekuchen	Franzbrötchen	Muffin Schoko	Butterkuchen Stück Mandel	Muffin Zitrone	Apfelschnitte	Bienenstich
--	---------------	---------------	---------------------------	----------------	---------------	-------------



seit über 40 Jahren
Hanse
MENÜ-DIENST

040-727 6727
Fax **040-727 6720**
www.hanse-menuedienst.de

...genießen Sie die Extra-Portion Herzlichkeit!



Dessert immer inklusive!

Menüpreise „all inclusive“:
Zu jedem heißen Mittagessen gehört selbstverständlich ein leckeres Dessert!

Die Diabetikerkost liefern wir wahlweise auch als pürierte Kost.

Menüs mit diesem Zeichen sind geeignet für

Leichte Vollkost: vollwertig, magenschonend und bekömmlich.

Änderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Nahrungsinhalt = Ca-Wert/Menu ohne Salat, Dessert
 enthält: 1= Geschmacksverstärker, 2= Antioxidationsmittel, 3= Süßstoff, 4= Konservierungsstoff, 5= Fruchtzucker, 6= geschwärzt, 7= Alkohol, 8= Familienpackung, 9= mit Milchprodukt zubereitet, 10= glutenhaltiges Getreide (A1= Weizen, A2= Roggen, A3= Gerste, A4= Hafer, A5= Dinkel, A6= Kamut oder A7= Hybridstämme davon), 11= Kasein, 12= Eiweiß, 13= Eizweiß, 14= Eigelb, 15= Fisch, 16= Fischschmelze, 17= Soja, 18= Sojaerzeugnisse, 19= Sojaerzeugnisse, 20= Milch, 21= Milchzucker, 22= Milchzucker, 23= Milchzucker, 24= Milchzucker, 25= Milchzucker, 26= Milchzucker, 27= Milchzucker, 28= Milchzucker, 29= Milchzucker, 30= Milchzucker, 31= Milchzucker, 32= Milchzucker, 33= Milchzucker, 34= Milchzucker, 35= Milchzucker, 36= Milchzucker, 37= Milchzucker, 38= Milchzucker, 39= Milchzucker, 40= Milchzucker, 41= Milchzucker, 42= Milchzucker, 43= Milchzucker, 44= Milchzucker, 45= Milchzucker, 46= Milchzucker, 47= Milchzucker, 48= Milchzucker, 49= Milchzucker, 50= Milchzucker, 51= Milchzucker, 52= Milchzucker, 53= Milchzucker, 54= Milchzucker, 55= Milchzucker, 56= Milchzucker, 57= Milchzucker, 58= Milchzucker, 59= Milchzucker, 60= Milchzucker, 61= Milchzucker, 62= Milchzucker, 63= Milchzucker, 64= Milchzucker, 65= Milchzucker, 66= Milchzucker, 67= Milchzucker, 68= Milchzucker, 69= Milchzucker, 70= Milchzucker, 71= Milchzucker, 72= Milchzucker, 73= Milchzucker, 74= Milchzucker, 75= Milchzucker, 76= Milchzucker, 77= Milchzucker, 78= Milchzucker, 79= Milchzucker, 80= Milchzucker, 81= Milchzucker, 82= Milchzucker, 83= Milchzucker, 84= Milchzucker, 85= Milchzucker, 86= Milchzucker, 87= Milchzucker, 88= Milchzucker, 89= Milchzucker, 90= Milchzucker, 91= Milchzucker, 92= Milchzucker, 93= Milchzucker, 94= Milchzucker, 95= Milchzucker, 96= Milchzucker, 97= Milchzucker, 98= Milchzucker, 99= Milchzucker, 100= Milchzucker