

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Portionspreis: 8,50 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 43	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 23.10.2017	Mageres Kasseler auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	23	29	36	2.140	63	3,0
Dienstag 24.10.2017	Gedämpfter Blumenkohl mit heller Kräutersoße, dazu Kartoffeln und gekochter Schinken	18	4	36	1.091	29	3,0
Mittwoch 25.10.2017	Champignons à la creme mit Hähnchenbrustfilet und Reis	27	5	45	1.404	57	3,8
Donnerstag 26.10.2017	Rindergeschnetzeltes mit Gemüseeinlage, dazu Kräuter- Kartoffelpüree	27	18	29	1.617	65	2,3
Freitag 27.10.2017	Gebratenes Seefischfilet mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat	33	6	39	1.483	63	3,3
Samstag 28.10.2017	Hühnersuppentopf mit Gemüseeinlage und Reis	14	5	30	934	32	2,5
Sonntag 29.10.2017	Ragout von der Pute mit Gemüwestreifen, dazu Petersilien- kartoffeln und Tomatensalat	19	10	39	1.383	46	3,2

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

 **040/7276727**
www.hanse-menuedienst.de

