

Pürierte Kost

geeignet für die gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung
zusätzlich auch geeignet für: Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
 Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)

Portionspreis: 8,30 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 42	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE	LK	Le	Ga
Montag 16.10.2017	Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-Tomatensauce, dazu Kaiser- gemüse und Kartoffelpüree	31,9	6,4	29,5	1.299	83	1,5	X	X	X
Dienstag 17.10.2017	Wildlachsfilet in Petersiliensoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree	22,6	6,1	25,3	1.063	48	1,5	X	X	X
Mittwoch 18.10.2017	Putenbraten mit Estragonsoße, dazu Broccoligemüse und Kartoffelpüree	30,7	18,6	25,4	1.659	85	1,5	X	X	X
Donnerstag 19.10.2017	Rindfleisch in Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	29,4	8,9	25,0	1.272	77	1,5	X	X	X
Freitag 20.10.2017	Seelachs, natur, an Safransoße, dazu Möhren und Kartoffelpüree	21,6	6,4	30,2	1.128	17	2,0	X	X	X
Samstag 21.10.2017	Kochklops in Gemüsesoße, dazu Romanesco-Gemüse und Kartoffelpüree	25,2	14,0	28,3	1.448	73	1,5	X	X	X
Sonntag 22.10.2017	Schweinemedallions mit Kräutersoße, dazu Karotten- Sellerie-Gemüse und Püree	23,8	7,2	26,4	1.137	72	1,5	X	X	X

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere
glutenfreie und lactosefreie Kost,
 fordern Sie bitte telefonisch an.

 **040/7276727**
www.hanse-menuedienst.de

