

Pürierte Kost

geeignet für die gewichtskontrollierte und cholesterinbewusste Ernährung
zusätzlich auch geeignet für: Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK),
 Leberdiät (Le), Gallendiät (Ga)

Portionspreis: 8,30 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

| KW: 41 | Menübezeichnung | EW g | F g | KH g | KJ | Chol. mg | D BE | LK | Le | Ga |
|--------------------------|--|---------|--------|---------|-------|-------------|---------|----|----|----|
| Montag 09.10.2017 | Schweinebraten in Soße, dazu Möhren und Kartoffelpüree | 27,4 | 12,3 | 25,9 | 1.376 | 87 | 2,0 | X | X | X |
| Dienstag 10.10.2017 | Seelachs, natur, mit Gemüserahmsoße, dazu Broccoli und Kartoffelpüree | 22,5 | 9,3 | 27,1 | 1.201 | 21 | 2,0 | X | X | X |
| Mittwoch 11.10.2017 | Kochklops in Kräutersoße, dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree | 23,8 | 8,1 | 25,3 | 1.148 | 73 | 1,5 | X | X | X |
| Donnerstag 12.10.2017 | Hähnchenbrust mit Gärtnerin- soße, dazu Kohlrabi-Möhren- gemüse und Kartoffelpüree | 30,1 | 6,2 | 27,0 | 1.215 | 83 | 1,5 | X | X | X |
| Freitag 13.10.2017 | Seelachs, natur, mit Kardinalsoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree | 23,1 | 9,2 | 28,5 | 1.308 | 22 | 2,0 | X | X | X |
| Samstag 14.10.2017 | Rinderbraten in Gemüsesoße, dazu Kohlrabi und Kartoffelpüree | 25,5 | 10,2 | 26,7 | 1.280 | 71 | 1,5 | X | X | X |
| Sonntag 15.10.2017 | Schweinemedallions in Tomatensoße, dazu Vierländer Gemüse und Kartoffelpüree | 26,5 | 7,4 | 33,9 | 1.320 | 73 | 2,0 | X | X | X |

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Weitere **Spezial-Diätpläne** für unsere
glutenfreie und lactosefreie Kost,
 fordern Sie bitte telefonisch an.

 **040/7276727**
www.hanse-menuedienst.de

