

Spezialdiät

geeignet für die glutenfreie und lactosefrei Ernährung

zusätzlich ist die Diät geeignet für Diabetiker (D), Leichte Vollkost (LK), Leberdiät (LE), Gallendiät (GA)

Portionspreis: 8,50 €

An Wochenenden und Feiertagen zzgl. 0,50 €.

KW: 41	Menübezeichnung	EW g	F g	KH g	KJ	Chol. mg	D BE
Montag 09.10.2017	2 gekochte Eier mit Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete	17	12	38	1.416	347	3,2
Dienstag 10.10.2017	Putenragout dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	20	2	33	965	30	2,7
Mittwoch 11.10.2017	Nudeln „Bolognese“ Nudeln mit fruchtiger Tomaten-Fleischsoße	13	8	58	1.500	33	4,7
Donnerstag 12.10.2017	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	25	5	37	1.280	70	3,0
Freitag 13.10.2017	Gedünstetes Fischfilet mit Gemüsesoße, dazu feines Erbsengemüse und Salzkartoffeln	37	6	40	1.545	63	3,4
Samstag 14.10.2017	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch	18	7	30	1.070	39	2,5
Sonntag 15.10.2017	Rinderschmorbraten mit Bratensoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln	36	9	25	1.406	73	2,1

Alle Nährwertangaben sind Werte für eine Portion des Menüs.

Als weitere **Spezialdiät** bieten wir die **Pürierte Kost** an.
Fordern Sie bitte diesen Menüplan an!

☎ 040/7276727
www.hanse-menuedienst.de

